

FOREVER



Jul 2021 XXV Izdanje 07



Dva koraka
za prelep i
negovanu kosu

Snažan par



Započni svoju rutinu nege kose snažnim šamponom Aloe-Jojoba hidrirajući svoju kosu, a zatim koristi Aloe-Jojoba regenerator za kondicioniranje.

Zajedno, ovaj par nežno uklanja nečistoću i masnoću, kako bi kosa postala meka, jaka i laka za održavanje.

Vi ste moje svetlonoše



Znate li šta znači biti svetlonoša?
Jednostavno rečeno, to je osoba koja vodi
i inspiriše druge da rade na zajedničkom cilju.
Ali mislim da je tu reč o nečem mnogo većem.

Nošenje Forever baklje vezano je za ljudе koji unose svetlost u životе drugih, osvetljavajući put ka nečemu boljem, na mesta na kojim su do sada bili samo tama i slepe ulice. Danas naše vatre sijaju širom sveta, jer je toliko vas svojim životom objasnilo šta znači voditi. Iako je vođstvo presudan deo nošenja baklje, ono takođe uključuje i prenošenje ideja, tradicije i vizije onih koji su u vama prvi zapalili ovaj plamen i osvetili put pre vas.

DRŽITE SVOJE BAKLJE VISOKO I OSVETLITE PUT DRUGIMA!

Svi vi ste moje svetlonoše. Otkad smo posadili svoje prve sadnice aloje, pre više od 43 godine, znao sam da uspeh može doći samo ako svakom Forever

poslovnom saradniku poverim da uzme baklju i živi ljubazno, pun ljubavi, u duhu zdravstvenih vrednosti, koristeći mogućnosti.

Takođe sam znao da su nam potrebni ljudi sa posebnim, nezavisnim duhom i osećajem zajednice koji mogu da shvate viziju Forevera. Ovo ne bi bilo moguće bez ljudi poput tebe.

To nošenje baklje duboko povezuje sve nas. Nije važno kada ste započeli ili dokle ste stigli u poslu – svi smo u direktnom međusobnom kontaktu i svi moramo delovati u javnom interesu. Kada vidite nekog člana Globalnog liderskog tima, nadam se da shvatate da se sve može dogoditi, jer je baklju koju nosi zapalio isti plamen koji je i vaš.

Držite vaše baklje visoko i osvetlite put drugima! Niko nema nepobediv

plamen. Morate ga zaštiti i paziti kako bi mogao da podnesete oluje života, ali ako svoj plamen nosite sa ponosom i s ljubavlju u srcu, vaši plamenovi, poput mog i dalje će goreti i paliti baklju onima koji slede vaš put.

Volim sve vas i s ponosom verujem da ćete i ubuduće nositi ovu baklju. Naš plamen gori najjače kada svi zajedno delimo ovu viziju i podstičemo druge da rade na našem zajedničkom cilju poboljšanja života onih oko nas.

S večnom ljubavlju:

Rex Maughan

Predsednik Upravnog odbora
Forever Living Products

*Više se
bavite stvarima
koje Vas
čine srećnim!*



Kao što verovatno već znate, moj otac Rex voli zapadnjačke romane Zane Greya. Kao dete često sam ga viđao kako iznova i iznova čita iste tomove. Zapravo, nisam razumeo zašto bi neko želeo da ponovo pročita knjigu koju je već pročitao, pogotovo što postoji toliko drugih knjiga na svetu.

Objasnio je da ponekad knjiga, prilikom drugog ili trećeg čitanja, pruža još bolje iskustvo nego prilikom prvog čitanja. Postoje detalji i nijanse koji se lako mogu zanemariti kada prvi put zaronimo u radnju i samu priču. Pri drugom čitanju, međutim, možemo primetiti nove detalje koji još više pokazuju koliko je veština potrebno da se isplete istina koja se pamti.

Možda se pitate kakve veze ova priča ima sa našim Forever biznisom. Naučio me je da uvek iskoristim priliku da posvetim više vremena stvarima koje mi unose radost u život – da ih gledam iz druge perspektive i gledam ih kritičnjim okom.

Ako ste poput mene, vaš dom je pun Forever proizvoda – već dobro poznatih koje svakodnevno koristite i nekih novih proizvoda koje rado delite sa drugima.

Budući da neke proizvode koristite bez razmišljanja, imao bih mali izazov za vas. Svaki put kada koristite proizvod, pokušajte da otkrijete nešto novo.

Na primer, možete svakodnevno mešati ARGI+® u Aloe Vera gelove, jer vam se dopada energija koju dobijete i koju možete iskoristiti tokom jutarnjeg vežbanja. Sledеćeg dana pokušajte da pronađete blagodati o kojima obično ni ne razmišljate. Miris, osvežavajući ukus, ili to što možete imati nivo prirodne energije bez dodavanja šećera?

Svakog dana možete koristiti hidratantni serum, jer će vašu kožu učiniti mekom i hidriranom. Ovo je odlično! Šta još možete ceniti u njemu? Razmislite koliko je blag, koliko se brzo apsorbuje i krenite odatle.

Što više vremena odvojite za istinsko otkrivanje omiljenih proizvoda, to će

više ceniti stvari koje donose radost u vaš život i više ćete moći o njima da razgovarate dok svoja iskustva delite sa drugima.

Kao i u dobroj knjizi, i o proizvodima uvek postoji nešto novo i uzbudljivo. Potražite male detalje, stvari zbog kojih su proizvodi kompletни i zbog kojih je Forever tako posebno iskustvo. Ovo će samo ojačati vaše poslovanje.

Uvek se smejet!

A handwritten signature in yellow ink that reads 'Gregg Maughan'.

Gregg Maughan

Predsednik, Forever Living Products



Napokon je došao taj prijatan trenutak u kojem ne samo da možemo reći, već možemo i učniti, da idemo na odmor. Ali u međuvremenu, ne zaboravite da ste Forever, pa svuda gde uspete da nađete kancelariju Forever, obavezno je fotografišite kako bismo je mogli preporučiti drugima.

Imao sam sreće da sam sa velikom porodicom, decom, mojim unukom otiašao na odmor na tako lepo mesto koje je oduvek bilo izuzetno važno mesto u našem postojanju. Ovo mesto je bila lokacija mnogih podsticajnih programa – a to je bio nijedno drugo do Cancun, Meksiko. Takođe smo se sastali sa kolegama prve generacije Mikija Berkića: Anitom Balogh i Tomijem Šileom. Proveli smo lep dan s njima, obilazeći kancelariju, pijacu, komšiluk – bilo je čudesno! Bilo je dobro prisjetiti se starih uspomena, što je samo po sebi bila fantastična dopuna energije, kada smo još uvek mogli slobodno dolaziti i odlaziti. Verujem da će tako ostati još dugo!

Posetili smo zemlju Maja i poluostrvo Jukatan i piramide Čičen Ice. Sećam se da nas je čak i na prvom Global Rallyju, Rex odveo tamo, šetao i penjao se sa nama nekoliko puta. Nažalost, pravila sada ne dozvoljavaju da se ide na piramidu, ali nadam se da ćete uskoro ponovo moći da prošetate kroz drevno kamenje.

Cancun ima malu, ali veoma lepu kancelariju – pa ipak kažem da je naša kancelarija u Budimpešti, ili bilo ko od nas, svetske klase, jer imamo mnogo proizvoda.



Stvar je samo u poređenju – navikli smo da imamo sve proizvode na lageru, ali postoji šansa da nije svugde tako.

Kada smo se vratili kući, ponovo smo uskočili na kurseve – zahvaljujući Mikiju Berkiću. Veoma smo zadovoljni što su naše kancelarije ponovo otvorene u svih osam zemalja. Naša prodaja je veoma dobra, nalazimo se na 3. mestu u Evropi, u tesnoj konkurenciji sa Englezima. Čak i ako ih nismo pobedili u fudbalu, uveren sam da ćemo i ove godine uspeti da zadržimo 3. mesto u Forever trci.

Svima želim lep odmor i mnoga kupaca! U međuvremenu, ne zaboravite da pomognete onima koji su počeli da "gore" na suncu – isprskajte ih sa malo Firsta.

I građenje odnosa može da počne! Ovo je sjajna mogućnost! Pored toga, sve vreme imamo uzbune za toploste talase, tako da imamo sa čime da radimo. Možemo da koristimo naše brojne vitamine, ojačamo imunološki sistem s njima, a naravno i da mažemo jedni druge Sunsceenom!

Ako imate priliku, idite negde na odmor brzo, jer ne možete znati koliko će trajati ovo apsolutno radno vreme. Nadam se da će to biti još dugo, ali potrudićemo se da se osećamo dobro, napunimo baterije, budemo motivisani kako bismo u narednom periodu mogli da radimo punom parom i velikim borbenim veštinama.

Veoma je važno da svi budu na svežem vazduhu – puno izlazite, vežbajte i duboko udahnite ovaj slobodan, čist vazduh..

Želim vam lepo Forever leto i lep Forever odmor! Uživajte u prelepom životu!

Napred Forever!

dr Šandor Miles
državni direktor

Iskustvo od 5000 bodova

Dr Šandor Miles, državni direktor je nedavno u svojoj rezidenciji na gala večeri u Budajeneu, dočekao sve one Forever poslovne saradnike koji su godinu završili sa više od 5000 bodova. Agneš Klaj, safir menadžer nam priča o tome kakav je osaćaj „dospeti u klub”.



Mogla bih toliko da pričam o ovoj gala večeri koju sanjam još od 2019. godine... ali jedan trenutak igra glavnu uloqu u toj fantaziji.

Jedan poseban trenutak

Preći prag koji vodi među "one ljudi"... Samo jedan korak, jedan prag, ali ovaj prag je drugačiji. Ovaj prag je meni potvrda da sam primljena među "njih". Da sam znala čemu vodi taj trenutak, sigurna sam da zbog svoje male vere ne bih ni počela putovanje ovim putem, ali hvala Božju videla sam samo jedan trenutak.



I taj trenutak budućnosti mi je dao polet i energiju.

Odakle je došla vizija? Videla sam na Global Rallyju da ljudi sa više od 5000 bodova posmatraju sa posebnom pažnjom. Prvo sam primetila da ne moraju da čekaju red u radnji. Onaj ko je čekao u redu na Rallyju zna da je to velika prednost. Oni dobijaju poseban trofej zbog 5000 bodova na gala večeri. I tada mi je kliknulo.

Gala večera. Firma je birala mesta poput londonske Nacionalne galerije ili u Stokholmu muzej Vasa. Kvalifikovani bi se pojavili u predivnim večernjim izdanjima. Onaj ko je među kvalifikovanima zbog 5000 bodova, ide zaista na impozantna mesta. Meni je to ostalo u pamćenju kao jako elegantan klub gde svi sijaju. Bila sam sve sigurnija da želim to. Videla sam sebe među njima, poverovala sam i kupila "haljinu" za to veče januara 2020. 2020 godina nam je bila najbolja bez obzira na pandemiju. Istina je da nam je to bio slogan cele godine. Nosili smo taj natpis cele godine oko ruke, bez obzira što je cela godina progoveštavala nešto drugo.

Videla sam da će sa svojim timom uspeti da ostvarim 5000 bodova, ali sam se plašila da će događaj izostati zbog pandemije.

Ceo tim je znao kakvu viziju imam i svi su radili za 5000 osmeha. Šta će biti sa svečanom haljinom i prelasku praga ako ne budemo putovali?



AGNEŠ KLAJ
safir menadžer

I tada je dr Šandor Miles napravio jedan prelep gest. Dobili smo pažnju koja je prešla sva očekivanja. Naš državni direktor je sa beskrajnom elengacijom počastio sve nas i samo za nas je organizovao ovaj događaj. Događaj se održao u njegovoj privatnoj rezidenciji gde nas je dočekao crveni tepih i čaša šampanjca. Dok sam šetala crvenim tepihom nisam mogla da verujem da se meni ovo dešava. U takvim situacijama često kažem sebi kako sam ljubomorna na sebe. I u toj realnosti pored mene su bili ikonični graditelji mreže. Kao da sanjam.

Bio ie tamo

- Miklos Berkić, dijamant menadžer, eagle menadžer, član GLT-a sa kojim imam dugotrajno prijateljstvo i sa kojim sam 2019. planirala ovu kvalifikaciju. Bila mi je čast da sa njim podelim svoje misli, jer je on već bio ovde gde se ja sad nalazim prvi put.

- Katika i Atila Gidofalvi dijamant menadžeri, članovi GLT-a na koje sam uvek mogla da računam kada mi je tokom godina bila potrebna prijateljska podrška ili ohrabrenje.





Tu su bile i legende koje su već godinama članovi ove grupe od 5000 bodova.

- **Mikola Rita i Ištvan Halmi**, dijamant menadžeri, eagle menadžeri koji su nam postali bliski prijatelji i vodili nas na ovom putu sa puno ljubavi. Hvala Andrašu na ovom primeru!
- **Agneš Križo safir menadžer**, eagle menadžer trudi se da me podržava i najradije bi me branila od svih poraza.



- **Veronika i Stevan Lomjanski**, dijamant menadžeri, koji su zbog zatvorenih granica bili sa nama online i delili tako radost sa svojim bližnjima. Oni su proteklih osamnaest godina meni bili mentori.

A mi, koji smo po prvi put prekoračili ovaj prag, zajednički smo se raznežili od emocija:

Terezia Herman, Soaring menadžer – doživela je ovaj trenutak elegantno i uravnoteženo kao lider. Osećala sam tu njenu stabilnost. Fantastičan primer kada je jedan uspeh zreo. Nema teranja i nema grčenja.

Barbara Bakoš i Gerge Almaši safir menadžeri – su bili konkretna uloga u mojoj viziji. Ja sam ovo planirala zajedno sa njima. Zajedno smo, ruku pod ruku, prešli ovaj prag koji simbolische

za nas ovaj događaj. Oni diktiraju neverovatan tempo rasta koji ih šalje u visine. Oni su primer strpljivog fokusa i svesnosti.

Moj muž je verovao u mene, i videla sam ponos u njegovim očima kada sam stvarno prešla taj prag i moram da primetim da mu jako lepo стоји smoking.

Šta znači uspeh od 5000 bodova? Na ovo pitanje može da se odgovori na 1000 različitih načina, ali mislim da bi pravi odgovor bio da znači onoliko koliko te srećnom čini ono što dolazi s tim uspehom.

Dragi Šandore, dobili smo fantastično iskustvo na ovoj gala večeri!



GLT – 7500 CC+

Atila & Kati Gidofalvi

Jožef Sabo

Mikloš Berkič

5000 CC+

Ištvan & Rita Halmine Mikola

Stevan & Veronika Lomjanski

Gergelj Almaši & Barbara Bakoš

Agneš Križo

Agneš Klaj

Terezia Herman

Šta znači?

PAMETNA POSLOVNA POLITIKA

2. DEO

1CC – LIČNA POTROŠNJA PROIZVODA

Proizvod možemo ponuditi i autentično stvoriti potrošački krug samo ako imamo lično iskustvo sa njim. Ono što biste trebali znati o proizvodima treba da potiče iz srca, jer će se naš entuzijazam svideti i drugima. Promena koju doživljavamo prilikom upotrebe proizvoda ili koju oni vide u nama govori sama za sebe. Sjajna stvar je to što su svakodnevna upotreba proizvoda, očuvanje zdravlja i vitalnosti sastavni deo našeg rada! 1 bod lične kupovine proizvoda, kao deo od 4 CC, jedan je od genijalnih elemenata poslovne politike, jer se koristi za izgradnju ogromnog posla vrednog milione. Volite proizvode, jer su oni ogromno blago u našim rukama! Ako želite da uz vašu preporuku mnogi ljudi koriste proizvode, prvo sami budite najbolji potrošač u svom poslu! Bolje od ovakvog „reklamiranja“ sigurno ne postoji.



**DR ADRIEN ROKONAI
I DR PETER BANHEDI**
Senior menadžeri



Bod: Vrednost dodeljena svakom proizvodu radi obračuna kupovne aktivnosti za utvrđivanje napredovanja po marketinškom planu, bonusa, nagrada i nagradnih podsticaja za poslovne saradnike, a kako je predviđeno marketing planom FLP-a. Svi bodovi se obračunavaju za svaki pojedinačni mesec.

Lični bodovi: Bodovi koji predstavljaju lično ostvarenu kupovinu poslovnog saradnika.

Lična ostvarena kupovina: Vrednost kupovine ostvarene u ime jednog poslovnog saradnika, izražena u bodovima ili preko obračunske vrednosti koja se odvija u ime Forever poslovnog saradnika.

Učite od najboljih

ROLF KIPP - OBUKA U NAŠOJ REGIJI

"Ako si ti najpametniji čovek u sobi, onda se nalaziš u pogrešnoj sobi."

Konfucius

Bili smo uzbudeni kada smo ušli u budajensku rezidenciju dr Milesa Šandora. Naravno, to je neka druga soba... Ovu sobu smo napunili posebnim ljudima, online i offline – kvalifikovanim od 5 i 7 hiljada, a online kvalifikovani za Global Rally i Eagle. A sada smo došli u neku "drugu sobu" da učimo od najboljih kao "početnici", gde smo ostavili svoj ego iza sebe.

Sama činjenica da ćemo putem videa uskoro čuti najboljeg na svetu, učinila nas je uzbudenima, jer on ima misli koje vrede milion dolara, jer je njegov način razmišljanja poseban, njegov stav o životu, uspehu i putu je za primer. Rolf se pojavio pun poniznosti, prišao nam tako jednostavno i čisto i prosto nas je pustio kod sebe u kancelariju. Otvorio je vrata, i kao da smo svi sedeli za stolom, kao učitelj

Nedavno je Rolf Kipp, Forever poslovni saradnik sa brilljantnim performansom držao obuku u Budajene na poziv dr Šandora Milesa. Gergelj Almaši i Barbara Bakoš safir mendžeri nam pričaju o svom iskustvu.



sa učenicima, počela je naša prva Rolf Kipp obuka. U roku od par trenutaka upali smo u ekstazu, olovka nam je gorela u rukama zbog brzine pisanja, da bi to posramilo i najbrže daktilografe. Bez okolišanja i nepotrebног црфраја преносијаме су јединама свог размишљања, онако који већ десетијама недостижно носи место најбољег на свету у овој струци.

"Forever je najbolji način za življenje života. Sve možete postići! Našli ste dobru firmu, ne morate dalje tražiti."

– Hm, најбољи начин за живљење живота – одзванжало нам је у ушима. Колико само знаћи та реčеница, јер то је више од посла и материјалне сигурности! Ово је више од poziva i posla! Ово је више од надахнућа. Више од: живота, живљења живота, о како и колико вреди. Само сам се на тренутак одвојио од садањости и већ су ми кроз главу прошли сви тренути у прошлих девет година, сва осећања, путовања и промене које су нас довеле до овога ко смо сада. До тренутка када – захвалjuјући начину размишљања у Foreveru – можемо да живимо.





Rolf je pričao čisto i otvoreno o fazama posla, o mitinzima i dnevnim rutinama i kako ih formira. U svakoj njegovo rečenici videla se disciplina i profesionalizam.

„Ako radite napornije od svih drugih, uspeh je zagarantovan” – rekao je. Marljinost i kvalitet i količina uloženog truda – to su sve bitni činioci. Njegov uspeh se krije u neprekidnom ponavljanju tačno sastavljenih sitnih momenata, u svakodnevnoj disciplini i naravno u dugoročnoj nepokolebljivoj predanosti:

„Svoj život sam povezao sa Foreverom. To je kao brak. Odluka kojom sam se obavezao. U prvoj godini sam bio sve, samo ne uspesan. Onda sam doneo odluku – za ceo svoj život.”

Hvatali smo beleške, upijali njegove reči o načinu razmišljanja, o ostavljanju nepotrebne brige iza sebe, uopšte o poteškoćama i pristupu zadacima. Sipali smo sebi malo ukusnog aloe gela koji je osobljie pripremilo na stolovima za nas. Pijuckali smo i slušali misli uma od milion dolara, dok nas nije probudila i otrenznila sledeća rečenica:

„Ne znam šta vi radite ovog meseca, ali ja sam pokrenuo devet novih saradnika na frontu i još nije kraj meseca...” – puf, ovo je bila rečenica koja nas je probudila. Vreme ja da se pokrenemo i da sa poletom početnika i poniznošću profesionalca krenemo u sledeću fazu.

GERGELJ ALMAŠI I BARBARA BAKOŠ

safir menadžeri

„Radim jako puno i dan danas imam velike ciljeve. Želim da sa vama zajedno opkolimo ceo svet i zato imamo puno posla.” – rekao nam je učitelj, da bi nam potom sasvim lagano dao sliku budućnosti. Pričao je o privatnom životu, o stvarima koje je stekao, o liderima i vremenu provedenom s njima. Bili smo s njim u mislima i mogli smo da vidimo kakve sve mogućnosti možemo da imamo.

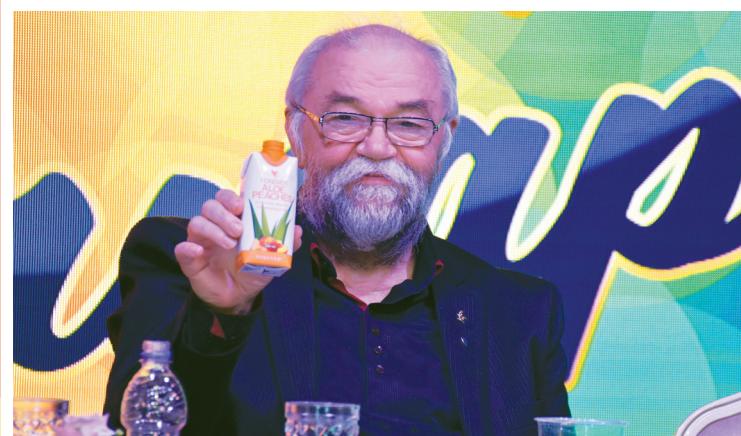


„Mnogim ljudima je nivo menadžera velika stvar. Meni ne. Naravno, lepa je to stvar, ali to je tek početak putovanja, korak u dobrom pravcu. Imamo priliku da budemo uspešniji i živimo sa tom mogućnošću!”

Bilo je to svega 60 minuta, ali video u koji je bila spakovana esencija decenijskog razmišljanja koje nema vrednost. Razmišljali smo o tome što smo čuli i kada smo napuštali tu sobu osećali smo se lakše. Imamo šta da naučimo, da se razvijamo, da pričamo... Rolf se zahvalio i otvorio sledeći Zoom sastanak sa Italijanima. To mu je bio jedanaesti sastanak u toku dana, a bilo je tek 3 popodne...

Najbolji na svetu stvara, najbolji na svetu radi, ne razmišlja previše o stvarima, ne traži izgubljenu chi energiju. Sedne i radi svoj posao sa preciznošću i marljivošću jednog Nemca. Soba se ispraznila, ali nešto se promenilo, nešto je krenulo.

Hvala ti Šandore!





Aloja u našem domu

Kako se pojavljuju aloja i Forever proizvodi u našoj svakodnevici?

Kada koristiš aloju? Nije tajna da je gel iz listova ove biljke cenjen generacijama, jer smiruje kožu i opeketine nastale sunčanjem. Mnogi od vas imaju ovu biljku u svom stanu da bi sa gelom iz listova, sanirali manje opeketine. Iako je aloja čudesna kućna biljka ona može da se upotrebi na razne načine.

Aloja je glavni sastojak u proizvodima koje koristimo svaki dan. Što više naučimo o prednostima čiste Aloe vere, pre čemo je ugraditi u naš život. Zaista ima puno proizvoda koji sadrže aloju i koje koristimo svaki dan, a koji nam pomažu da lepše izgledamo i bolje se osećamo.

Osamnaest godina rada u medicini i farmaciji je ozbiljno odredio moj način razmišljanja u uskom segmentu zapadne medicine i tretmana lekovi-ma. A onda me je na razmišljanje naterao jedan zdravstveni problem mog deteta, koji nisam mogla da rešim pet godina.

Zahvaljujući neverovatnom dejству aloje, u naš život se brzo uselio Aloe vera gel i First, a zatim sam i ja počela da gledam stvari drugačije. I to je tako traje već devetnaest godina.

Zahvaljujući ozbiljnim iskustvima sa proizvodima, našu kuću su počeli da preplavljaju čisti, kvalitetni Forever proizvodi koji su tako postali deo našeg života.

PROIZVODI KOJI SVAKI DAN PODRŽAVAJU NAŠE ZDRAVLJE I DAJU NAM OSEĆAJ SIGURNOSTI:

svako jutro – gel sa Q10 i probiotikom

za brz polazak ujutro – turmiks sa kafom ili malinama

za svakodnevni posao – Sirona voda, Fab, Focus

za užinu i energiju – Supergreens, Therm

pre glavnih obroka – Garcinia

pre vežbanja – Argi+ i zagrevanje „crvenom” kremom

u kupatilu – šampon, tečni sapun, sapun sa

avokadom, balzam, piling, kreme, deo

sadržaj svačije torbe – Lips, mali flakon First,

dezinfekcija ruku

u pregradi u kolima – First, propolis i „zelena” krema

u kuhinji – MPD i First

u difuzeru – eterično ulje lavanda, limun

BEATA TAŠNADI

menadžer

hladno-toplo – bilo kada izvanredan čaj Aloe Blossom Tea

nadoknada za celo telo – vitamini, mineralne materije, mikroelementi, omega-3 ulje

podržavanje hormonskog sistema – Multi Maca, ženski vitamin

za smanjenje svakodnevnog stresa: propolis i Lycium

umesto bombona za sisanje: Kids i Absorbent-C

leti za sunčanje, zimi za skijanje – krema za sunčanje, Lips, First

nega cveća – zvanični gosti naše baštne – mravi – da bi ih sprečili – MPD

za čišćenje – meni svakodnevni i za svako polje u stanu pomaže MPD, bilo da je reč o pranju odeće, brisanju, pranju sudova, čišćenju nameštaja ili prozora na kolima.

U svakodnevici, kada stalno negde jurimo, naša ishrana ne sadrži u dovoljnoj količini potrebne vitamine i minerale. Kako bi očuvali zdravlje, nama trebaju dodaci ishrani. Svaki naš dan započinje sa visokokvalitetnim napicima Aloe vere.

Za zdravu crevnu floru i normalno funkcionisanje imunog sistema, pijemo Forever Active ProB.

Za normalno funkcionisanje srca i nervnog sistema koristimo Arctic Sea kapsule sa omega-3 masnoćama i to svima preporučjem nezavisno od godina starosti.

Sa konzumiranjem Forever Daily proizvoda, članovi moje porodice su dobili hranljive materije iz više od 20 vrsta voća i povrća.

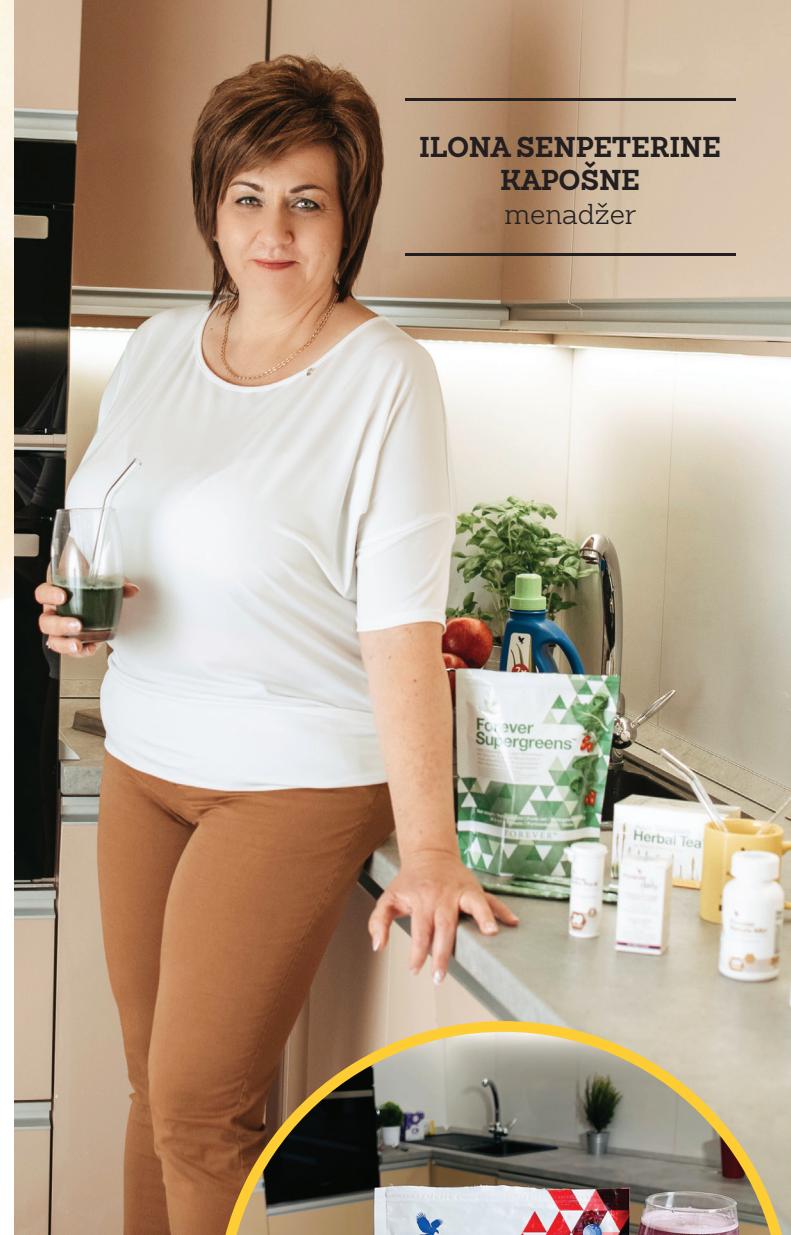
Moja deca često vežbaju, zato piju Argi+ bogat vitaminom D, koji im pomaže u održavanju mišića. Pored toga, ovo piće je zdravo zahvaljujući crvenom bobičastom voću.

Naš omiljeni proizvod je jedan super hranljivi proizvod – Supergreens. Često ga koristimo kao užinu sa pudingom od čije.

Zbog trenutne situacije, najvažnije je da imamo dobar imuni sistem. Forever Immublend sa svojim lekovitim gljivama i vitaminima daje savršenu zaštitu našem organizmu.

Za zdravlje naših očiju koristimo genijalan proizvod Forever iVision.

Omiljeni proizvod moje porodice je čaj bez kofeina, kombinacija lekovitih biljaka sa ukusom cimeta Aloe Blossom Herbal tea, jer je neophodno dnevno unositi 2-3 litre tečnosti.



ILONA SENPETERINE
KAPOŠNE
menadžer

“**FANTASTIČAN JE OSEĆAJ KADA ZNAM DA SA FOREVER PROIZVODIMA ČUVAM ZDRAVLJE SVOJE PORODICE. ZATO ČISTOG SRCA MOGU SLOBODNO SVIMA DA IH PREPORUČIM.**”



Velika mi je čast da mogu da pišem o proizvodima koje koristim kod kuće, jer ranije nismo mogli da priuštimo da imamo svuda Forever proizvode i da mogu opušteno da kupim Argi ili bilo šta drugo.

U početku me je radovalo kada sam mogla da kupim po dva proizvoda, jer sam uvek mogla nešto novo da isprobam. A od tada se sve promenilo, jer mi je Forever doneo pozitivne promene. Svuda u stanu imamo Forever proizvode koje stalno koristimo i od kojih se osećamo bolje.

U kupatilu trenutno imamo, naravno, moj omiljeni proizvod bez kojeg mi ne prolazi dan, a to je Sonja paket. Jako mi je lepa koža posle ovih proizvoda. Imala sam kombinovanu kožu, jako masnu i punu bubuljica, i to se sve promenilo... Moj drugi omiljeni proizvod je bio cellulose maska, koju koristi i moja čerka kada vidi da je i ja koristim, tako da naručujem uvek duplu dozu.

Jako volim da kuvam i da isprobavam nove ukuse i u kuhinji mogu da koristim Forever proizvode. Lite je jako hranljiv, pun vitamina i možete da ga spremite na milion načina, samo treba da koristite maštu! Kao hladnu poslasticu, sa kockicama leda, malo kafe i Lite prah od vanile i dobijete Frape!



MONIKA BEREŠ

menadžer

Mogu da ga koristim i u pravljenju kolača ili palačinki... Jednostavno volim svuda u kuhinji da koristim ovaj proizvod!

Ranije sam mislila da su dobri samo oni proizvodi koje stalno reklamiraju, ali od kad sam upoznala Forever, već prilikom čitanja sastojaka sam shvatila da su kvalitetni i da imaju pozitivan efekat na naš organizam. Ponosno ih pokazujem drugima i ponosno predstavljam firmu u kojoj radim.

“ VOLIM DA MOTIVIŠEM DRUGE LJUDE NA ZDRAV NAČIN ŽIVOTA I VOLIM POZITIVNE KRITIKE KOJE DOBIJAM OD KORISNIKA PROIZVODA. ”

Forever nam se nalazi svuda u stanu i ponosna sam na to. Zahvalna sam svojim mentorima što me podržavaju.



Došlo je lepo vreme i možemo da nademo mnogo lepih sezonskih proizvoda. Preporučujemo da jagode, dinje, trešnje konzumirate sveže! A što se tiče kuvanja... Ponovo smo pozajmili nekoliko zdravih ideja - ovaj put od dr Ide Nad, senior menadžera.

Forever



U svemu volimo jednostavnost i tradiciju, pa tako ni hrana nije izuzetak. Ranije smo konzumirali jela koja se brzo kuvaju, mesni proizvodi su bili deo hrane na stolu, ali u protekle dve godine se hranimo zdravije i jedemo hrano sa manje mesa i formiramo jela prema sebi. Da bi jelovnik bio što raznovrsniji, na našem stolu često imamo hrano koja se bazira na povrću, a nekada i nedeljama ne jedemo meso. Proletos smo puno toga sadili u vrtu i to povrće nam je pomoglo u našoj ishrani.

Idin savet:

Cardio Health

Ovaj proizvod je deo naše svakodnevice, jer sadrži kompleks delotvornih materija koje podržavaju zdrav rad srca i vaskularnog sistema. Koenzim Q10 je molekul koji učestvuje u proizvodnji energije naših stanica, njegovom nadopunom doprinosimo očuvanju mladolikosti i zdravlja.

Reform špagete

SASTOJCI:

500 g šampinjona
1 glavica luka
1 srednja šargarepa
1 celer
1 konzerva seckanog paradajza
4 kašike pasiranog paradajza
250g sočiva
2 čena belog luka
so, biber, bosiljak, origano, špagete

PRIPREMA:

Luk dinstamo do staklastog stanja i dodamo naseckane šampinjone i dinstamo još malo. U međuvremenu isečemo šargarepu i celer. Malo skuvamo i dodamo paradajz, sočivo, pasiran paradajz i vode da se sve potopi. Začinimo i na slaboj vatri kuvamo 20-ak minuta, ili dok sočivo ne omekša.

Energetske bombe

SASTOJCI:

1 šolja zobenih pahuljica
12 urmi
biljno mleko
1 mera Lite praha
kokosovo brašno, cimet

PRIPREMA:

Urme očistimo, zatim s decilitrom biljnog mleka napravimo frape. Dodamo zobene pahuljice, Lite prah i cimet. Od tako dobijene mase napravimo kuglice i uvaljamo ih u kokosovo brašno.

Prijatno!



kulinja

Supa s mesom

SASTOJCI:

80 dg govedeg mesa
1-2 govede kosti
6-8 šargarepa
2-3 peršuna
1 celer
1 keleraba
1 glavica luka
10-15 bibera u zrnu
so, kockica za supu, celerov list, list peršuna, testenina prema želji

PRIPREMA:

U zagrejanom tiganju, obe strane mesa мало ispečemo, zatim dolivamo vodu. Nakon što prokluča, skinemo penu, dodamo povrće i kuvaćemo sat i po. U zavisnosti od vrste mesa, supa je gotova za 4-4,5 sata. Nakon što izvadimo meso i povrće, ostavimo malo da se taloži, kako bi bilo lakše filtrirati zlatnožutu supu.

Krofne sa sitnim sirom

SATOJCI:

50 g sitnog sira
3 jaja
10 dg šećera u prahu
1 praška za pecivo
25 dg brašna
1 kora limuna
1 vanilin šećer
1 prstohvat soli

PRIPREMA:

Prvo se sir izmeša s jajima, limunovom komorom i šećerom, zatim dodamo brašno, prašak za pecivo i so. Vlažnom rukom formiramo kuglice veličine oraha i pečemo par minuta u vrelom ulju do zlatno-žute boje.

U porodici menadžera Žanet Lexne Gidofalvi žene vole i znaju da kuju, zato i ona tvrdi da zna da kuva (naučila je od svoje majke Katike Gidofalvi) - tj. do sada se niko nije žalio na njeno kuvanje (osim jednom-dvaput kada je probala da skuva nešto bez recepta, pa ponešto i izostavila... i to naravno onda nije bilo jestivo), ali sad je vreme da se proba.



Karantin je za mene bio izazov, naime, pored dvoje male dece kuвати svakodnevno nije san svake devojke. Osmisli, nabavi sastojke, osmisli, opet osmisli, jer kad ih pitaš niko ništa ne kaže, kad skuvaš nikom se ne sviđa... Ali recepti iz magazina su prihvatljivi. Ja jako volim supe, tako da se kod nas supa kuva svakog vikenda: goveda, ragu, supa od povrća, krem čorbe. Ipak, najdraža je goveđa, zato sam za vas ovaj put pripremila recept goveđe supe.

Kuglice od sira mogu preporučiti za svaku priliku, najbolje je to, što je sve gotovo za 20-30 minuta.

Može da se posluži sa pudingom, cimetom, džemom, slatkom pavlakom... Kako ko voli.

Prijatno!

Žanetin savet:

Aloe First

First je dobar za sve. Opečeš se na peglu - First. Ulje te opeče - First. Uhvatiš vruć poklopac - First. Izvadiš nešto iz rerne bez rukavice - First. Izgoriš na suncu - First. Dete padne - First. U našoj porodici svako ima svoju flašu Firsta, jer se u suprotnom deca svađaju oko njega.



PROMENA
ŽIVOTNOG STILA

Preživimo vrućinu!



Leto je ovde. Kod leta nam padaju na pamet sloboda, dopuna energije, opuštanje i odmor. Ali kada talas vrućine koji traje nedeljama, zaista počne da besni, suočeni smo sa činjenicom da leto nije uvek priyatno. Obratite pažnju na sledeće stavke, da bi vam ovaj period praznika ostao kao pozitivno iskustvo!

ŠTA NAM SE DEŠAVA KADA JE NAŠ ORGANIZAM IZLOŽEN KONSTANTNOJ TOPLOTI?

Kao rezultat vrućine, krvni sudovi se šire, cirkulatorni sistem i srce su opterećeni pojačanim radom. To može smanjiti krvni pritisak ili prouzrokovati oscilacije krvnog pritiska. Naš sistem termoregulacije takođe intenzivno radi protiv zagrevanja tela, pa se jače znojimo. Ne gubimo samo tečnost, već i široki spektar minerala čiji nedostatak može izazvati simptome i bolesti. Na primer, nervozniji

smo i razdražljiviji zbog nedostatka magnezijuma, naša koncentracija se može čak i smanjiti, ali mogu se razviti i grčevi u mišićima. Nedostatak kalijuma takođe može izazvati aritmije.

Prilikom dugotrajnijih vrućina, poremećaji spavanja takođe postaju češći, pa se ne opuštamo pravilno, što takođe slabi naše dnevne kognitivne kvalitete.

ŠTA DA RADIMO KADA JE JAKO VRUĆE? JAKO JE VAŽNO PREDUHITRITI VEĆE PROBLEME!

Ako osetite glavobolju, vrtoglavicu, mučninu, suvu ustu, obavezno popijte tečnost! Važno je obratiti pažnju na simptome i lečiti ih što je pre moguće kako biste izbegli opeketinje od sunca, toplotni udar. Obratite pažnju na prve znakove, hidrirajte se, idete na hladno mesto da se to ne dogodi!

Posebno obratite pažnju na bebe, decu, buduće majke, starije osobe, jer se njihov topotni balans brže narušava, pa su skloniji dehidraciji. Takođe, posebnu pažnju treba obratiti onima koji imaju hronične

circulatorne, kardiovaskularne probleme, bolesti bubrega, prekomernu težinu, koji uzimaju diuretike i druge lekova koji utiču na balans vode u organizmu.

Efekti lekova na vaše telo mogu se takođe promeniti, pa je važno da razgovarate sa svojim lekarom o doziranju za ovaj period.

Ako je moguće, nemojte boraviti na suncu u hladu zmeđu 11 i 15 sati, već budite na hladnjem mestu! Ako možete, smanjite količinu fizičkog rada, trajanje rada na otvorenom u ovom periodu. Vežbanje i bavljenje sportom na otvorenom obavlja se pre 10 sati i posle 18 sati, na senovitom mestu, po mogućnosti na temperaturi ispod 26-28 stepeni.

Ako ste predugo bili na otvorenom, pokušajte da provedete najmanje 1-2 sata u klimatizovanom ili hladnom okruženju od 24-26 stepeni, dok se telo hlađi. To se može postići i mlačkim ili hladnim vodenim tušem, što se može raditi nekoliko puta dnevno. Provetravajte noću i spavajte s otvorenim prozorom za bolji san.

Ako se koristi klima uređaj, redovno provetravajte kako biste osigurali dobar kvalitet vazduha, jer uređaj samo vrti unutrašnji vazduh. Razlika između klimatizovane sobe, automobila i spoljne temperature trebalo bi da bude idealno 5-8 stepeni. Ako je mnogo više od toga, lako se možemo prehladiti.

NA ŠTA TREBA DA OBRATIMO PAŽNJU?

Najvažnije je redovno, adekvatno nadoknađivanje tečnosti. Leti konzumirajte najmanje 4-5 dl na 10 kg telesne težine! Ako je moguće, tečnost treba da bude sobne temperature ili blago rashlađena, nije dobro ako je gazirana, ledena, veoma hladna, jer može da izazove upale grla, jednjaka i zaustavi procese varenja. Najbolja je mineralna voda koja sadrži prave proporcije minerala. Na primer, Forever Sirona je prirodna mineralna voda.

Obavezno jedite redovno, jer ćemo



BEATA M. BERTOK

menadžer
dijetetičar

biti umorniji, razdražljiviji, a performanse će nam možda pasti ako naše telo blagovremeno ne dobije hranljive materije. Večerajte predveče! Noću možete mnogo bolje da spavate ako jedete lagane obroke, salate, povrće, povrće na pari.

NE SAMO UKUS

Hrana takođe ima topotni efekat na naše telo. Hrana može biti neutralna, imati efekat hlađenja ili zagrevanja, što se može shvatiti kao hladan ili topao osećaj nakon konzumacije, a neutralna hrana dugoročno uzušruje opšte dobro. Hrana koja hlađi: gorki, slatki ukusi, od prehrambenih proizvoda: mineralna voda, jogurt, kefir, krastavac, jabuka, kruška, nar, slatke bobice, dinja, pirinčić, ječam, zob, slatki krompir, klice, špargle, većina zeleniša, salate, bundeve, pasulj, komorač. Neutralna hrana je šargarepa, kupus, mahunarke, kukuruz, orasi, žitarice. Hrana koja greje: slane, kisele, jake, oštре, začinjene aromе, mesna jela, masni sirevi, pavlaka, čokolada, med, kiselo voće, čili, kari, biber, đumbir, alkohol i kafa. Uravnoteženu ishranu možemo postići kombinovanjem neutralne i osvežavajuće hrane sa kombinacijom hrane koja hlađi ili greje.



PROMENA ŽIVOTNOG STILA

PAZI NA SUNCE!

Pravilna zaštita od sunčeve svetlosti je važna kako biste izbegli opeko-tine od sunca. Stoga, ako treba da izađete na sunce, koristite kremu za zaštitu od sunca sa prirodnim sastojcima. Najbolja je Aloe Sunsceen, jer sadrži sve te stvari, vodootporna je, ima zaštitni faktor 30, štiti od štetnog UVA i UVB zračenja, hidririra, umiruje kožu. Pruža zaštitu celoj porodici, tokom letovanja i radnim danima kada izlaze na ulicu. Ali ako vas ipak uhvati sunce, za brzu pomoć vam mogu poslužiti Aloe First, koji je ekstrakt Aloe vere, propolis i jednaest vrsta lekovitih biljka, koje neguju iziritanu kožu. Redovno hidrirajmo kožu lica hidratantnim serumom!

Ovim možemo da se brinemo o koži naše dece bilo kog uzrasta. Telo možemo hidrirati pomoću uskoro dostupnog losiona za telo Aloe Body Lotionom.

Talas vrućine se pojačava. Samo dolazi druga polovina leta. Uz odgovarajuću pažnju, prevenciju, poboljšanje kvaliteta života, savesniju i bolju organizaciju života, možete završiti leto puno radosnih uspomena i pozitivnih iskustava.



Zato leti izbegavajte visokokaloričnu, masnu, previše začinjenu, slanu, slatkiju, tešku hranu! Smanjite konzumaciju energetskih napitaka, bezalkoholnih pića i alkohola, pića koja sadrže kofein, veštačke supstance. Da bi se prava količina minerala vratila u telo, jedimo puno povrća i voća! Nažalost, danas hrana više ne sadrži aktivne sastojke koji su potrebni našem telu. Bezbedniji način da se do njih dođe je i konzumiranje kvalitetnih dodataka ishrani. Asortiman proizvoda Forevera, uključuje sve proizvode koji sadrže sastojke potrebne našem telu.

NADOKNADI TO ŠTO FALI!

Izgubljene minerale tokom znojenja možete nadoknaditi vodom Sirona koja je bogata mikroelementima, Nature-Minom koji sadrži mineralne materije, i Forever Dailyjem, koji sadrži preporučenu dnevnu količinu vitamina i minerala. Sa unosom napitaka Aloe vera maksimalno možemo pomoći u snabdevanju našeg tela, jer sadrže vitamine, minerale, imaju esencijalne aminokiseline, enzime i nemaju dodat šećer ili konzervante.

Aloe Blossom Herbal Tea takođe je od velike pomoći za nadoknađivanje tečnosti, biljke i začini u njemu osvežavajuće deluju na telo. Supergreens, koji sadrži više od dvadeset vrsta povrća i voća, takođe maksimalno pomažu telu za hranljive sastojke koji su joj potrebni. Prilikom vrućine srce i cirkulatorni sistem intenzivno rade, pa je važno da ga podržavate. Pored Q10, CardioHealth sadrži i niz sastojaka koji doprinose zdravoj funkciji srca. ARGI + sadrži L-arginin važnu aminokiselinu za naše ćelije, a voćni ekstrakti u njemu takođe pružaju vitaminski kompleks pomoću kojeg možemo podržati pravilno funkcionisanje našeg tela. Sa Sironom se preporučuje mešanje prahova Supergreens, CardioHealth, ARGI +, kako bi vam pomogao da u telo unesete pravu količinu tečnosti u obliku zdravog pića. Možemo konzumirati sve tri zajedno. Ali takođe možemo napraviti šejk proteina i osamnaest vitamina i minerala za doručak, večeru, sport, sa Ultra Lite prahovima.



**U NOVOM ČLANKU FOREVER MAGAZINA IZ MESECA U MESEC
ĆE NAM PO JEDAN USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AKTUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNAMO NJEGOV STAV O OSNOVNIM KORACIMA GRAĐENJA KA USPEŠNOM PLANIRANJU.**



MESEČNI planer

KITI PERNJEZ

menadžer

Tokom svog života bila sam tip osobe koja mašta, tip osobe kojoj je bio izazov da na papir stavi svoje ciljeve i snove. Od Forevera nisam dobila samo siguran život, nego i svestan način razmišljanja tako da svako polje svog života mogu da držim u svojim rukama.

Kao samohranoj majci, nije mi bilo lako uskladiti dnevne planove i zadatke, jer i moja 5,5 godišnja čerka Katinka ima svoje ideje o svakom programu. Meni je vreme provedeno sa njom važnije od svega, zato moram da napravim strategiju koja je najefikasnija za nas dve.

Prvo postavljam ciljeve za duže staze. Ti ciljevi su mi podsticaji i inspirišu me. Sad je počeo nov Eagle period i veliki mi je cilj da se kvalifikujem za Global Rally.

Posle dugoročnih ciljeva uvek planiram za naredna tri meseca. Bitno mi je da znam i ciljeve svojih kolega. Za to mi je savršena jedna sveska za konsultacije gde beležim dugoročne ciljeve svog tima i imam to u vidu tokom zajedničkog rada. Tako smo isplanirali i 4 boda i fokusirali se na kvalifikacije firme, tj. na Poreč.

Poslednjih dana u mesecu, za svaki cilj smišljam konkretnе zadatke. Tada planiram programe, koji događaji će se dešavati, šta treba da radim u sledećem periodu. Veliki fokus dobijaju programi na nedeljnном nivou, kako online, tako i offline, jer ti programi daju polet.

Kao majka, ne mogu sve uvek unapred da planiram, zato svake nedelje pravim listu svojih zadataka za tu nedelju. Svaki dan pogledam šta treba da odradim, ne planiram detaljno u sat. Pošto mi Katinka često poremeti planove i precrtava ih, ne nerviram se puno time da detaljno planiram dane. Jedino čega se pridržavam su konsultacije i sastanci. A na kraju dana gledam listu i čekiram ono što sam odradila.

Ako nije sve išlo kao što je planirano, ne doživljavam to kao poraz, već tražim rešenje za to i ponovo planiram. Nikada se ne upoređujem sa drugima. Kao majci, sposobnost ponovnog planiranja mi daje snagu i samopouzdanje.

Svima želim puno uspeha u ostvarenju snova!

♥ PROIZVODI MESECA ♥ PROIZVODI MESECA



PREPORUKA ŽOLTA FEKETE SAFIR MENADŽERA:

Sećam se prvog trenutka kada sam pre 19 godina čuo o Freedomu, na vankuverskom Global Rally-ju. Bio sam radoznao i počeo da ga koristim.

Godinama kasnije skinuo sam prašinu sa jednog svog cilja: crni pojas iz kyokushin karatea

Nakon 27 godina pauze, ponovo sam počeo da idem na treninge. Shvatio sam da sa 40 i nešto godina, drugačije funkcionišem...

Freedom mi je puno pomogao da iz dana u dan mogu da se krećem efikasnije i lakše i da mogu da izdržim veći teret. Uz pomoć svog majstora (gurua), za 6 godina sam postigao svoj cilj!

I dan danas redovno treniram, a ovi izvanredni sastojci mi puno pomažu. Svima preporučujem da probaju Freedom i da ga redovno koriste!

FOREVER FREEDOM®

NAPITAK, DODATAK ISHRANI

Povezali smo kondroitin sulfat i glukozamin sulfat – dva prirodna elementa – s bogatim sastojcima stabilizovanog Aloe vera gela. Dodali smo vitamin C i MSM, sumpor iz prirode. S hranjivim pićem Forever Freedom® dan može da počne savršeno. Sadrži sastojke od rakova i školjki!

196

1 litar



♥ PROIZVODI MESECA ♥ PROIZVODI MESECA

FOREVER SUPERGREENS®

Započnite dan sa energetskom bombom koja se sastoji od preko 20 vrsti povrća i voća! Dopunite svoj imuni sistem i podržite ga antioksidansima, kako biste bili u najboljoj formi! Pomešajte s vodom ili drugim omiljenim pićem, kako biste u svoj organizam uneli najbolje hranjive materije koje priroda nudi! Tako će vam svaki dan postati „evergreen“!

621

30x4,4 g



PREPORUKA ADAMA PANDAK MENADŽERA:

Pitaš me šta čini Supergreens tako fantastičnim? Pazi, rećiću ti. Naravno, on sadrži koncentrat Aloe i to je već samo po sebi super, jer ta biljka sadrži više od 200 za nas korisnih i biološki aktivnih sastojaka. Da li si razmišljao o tome kako možeš da pojedeš 20 vrsta povrća u jednom danu?

I to ne po jedan komad od svakog, već veću količinu. Osim sastojaka, ovaj proizvod ima i fantastično pakovanje tako da dnevna doza zauzme mali prostor. Samo otvorиш kesicu, promešaš sa vodom ili gelom ili lite prahom i možeš da piješ ovaj izvanredan napitak!

HOME Office

RADI OD KUĆE

MELINDA GULJAŠ
Soaring menadžer

ENDRE KURUC
Eagle menadžer



U 2020-toj sve je bilo naopako, pola sveta je bilo primorano da radi "home office". Ljudi su morali da usvoje nove načine rada, koji su zahtevali drugačiji pristup zbog promenjenih uloga i okruženja rada. U Foreveru, graditelji mreža već godinama, delom ili u potpunosti, rade od kuće - onlajn, pa za njih ovo nije predstavljalo problem, a ni izazov. U novom serijalu, najbolji u svojoj struci nam dopuštaju da zavirimo u njihov svakodnevni rad.



Bio je početak 2002. godine, kada sam ja iz knjige „Treba znati pitati“ od Allana Peasea upoznala listu pri-marnih motivacionih činilaca. To je imalo vidan efekat na moj početak mrežnog mar-ketinga. Tada sam uspostavila sopstveni spisak PMČ-a, i tada mi je u fokus došla želja da vodim preduzeće „od kuće“ i to mi je bio sledeći cilj.

Čak i pre uspona digitalnog marketinga, bilo je zadovolj-stvo graditi svoje resurse tako da dostoјno predstavljamo Forever i sa svojom žarkom željom krenemo napred. Bio je ogroman proboj za nas, kada je mali kancelarijski kutak u roditeljskoj kući bio zamenjen velikom kancelarijom u našoj novoj porodičnoj kući. Bili smo puni nade i radosti što Foreverovu duhovnost i izvanredne proizvode možemo po-nuditi pod „punim radnim vremenom“. Bio nam je izuzetan cilj stvoriti dostojan prostor za Forever u našoj provincijskoj porodičnoj kući za naše saradnike i lidere. U našem životu,





kancelarija „home office“-a započela je tada, ali bez digitalnih rekvizita.

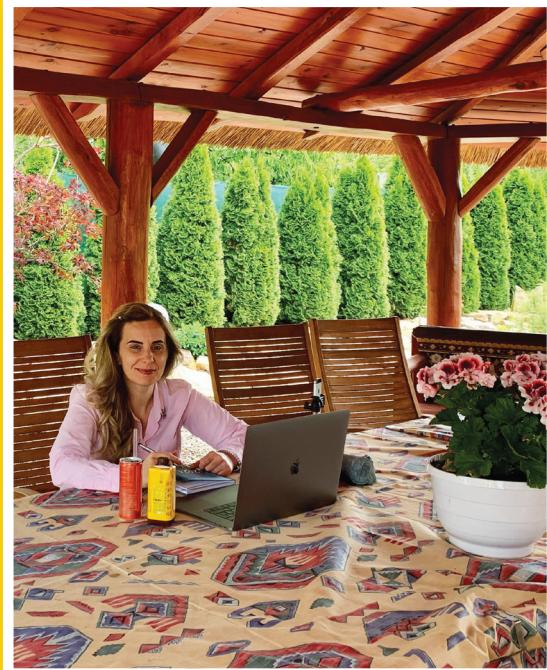
Dugo godina smo mogli da radimo iz sigurnosti svog doma i sa takvima osnovama došli smo do naših kandidata kako bismo mogli da održimo porodične prezentacije, kozmetičke radionice ili lične konsultacije. Bile

moramo hrabro pratiti rezultate promena.

U profesiji mrežnog marketinga širenje digitalnog marketinga znači upravo tako radikalnu promenu. Koliko je ljudi steklo nova znanja, nove uvide u sopstvene snage ili slabosti zahvaljujući ovim promenama. Koliko novih iskustava se pojavilo u Foreverovom životu zahvaljujući fuziji posla od kuće i digitalnih alata!

Preduzetništvo koje posluje od kuće obogatilo je naš život izgradnjom efikasnih mrežnih kanala.

Ali čak i u slučaju novog radnog okruženja i upotrebe digitalnih alata, najvažnije je OSEĆATI SE DOBRO. Jer, ti si najvažniji! Sva tvoja energija, sjaj u očima i stvarni



su to divne godine! Naučili smo, obogatili se i duboko u srcu iskusili ovaj korak uspeha!

Kao što znamo: sve se dešava za nas i sa razlogom. Kada nešto potpuno novo uđe u naš život, kada se dogode radikalne promene, tada se u početku možemo samo nadati da se za nas rađaju čuda. Samo u toj početnoj fazi ih još ne znamo i ne vidimo. Tada prihvatanje mora započeti sa najvećom snagom i

sadržaj svega što želiš reći dopiru do ljudi putem mrežnih kanala. Ako neko ima potrebu da daje drugima, ako ima razrađen sistem ciljeva, ako razume i oseća misiju Forever Living Productsa, može i na ovaj način preneti poslovne vrednosti.

Želim vam da svoje snove ostvarite planirano i koordinirano, okruženi dobrim energijama vaše „Forever kancelarije“!

Moji saveti:

- ✓ 1. Proizvodi Forevera uvek treba da budu uz vas i pametno i kreativno istaknite njihovu vrednost pomoću digitalnih alata!
- ✓ 2. U dogovoru sa porodicom i uz potpunu saglasnost, stvorite radnu zonu kod kuće i dodatni vremenski raspored.
- ✓ 3. Kao preduzetnik, uvek budite svesni kada na primer predete iz Zoom sobe u Zoom sobu, koliko ste vremena i stotina kilometara uštedeli u svom poslu! Stvorite profit od svoje uštedevine!
- ✓ 4. Iskoristite snagu prirode kad god možete i radite na suncu, na otvorenom!
- ✓ 5. Neka vas ove tri reči prate u vašem „home office“-u: REMEMBER, SERVE, LOVE! to jest: ZAPAMTITE, SLUŽITE, VOLITE!

STEP BY STEP

Ovaj posao – kao i sami sebe – gradimo na isti način. Korak po korak. Registrovala sam se u Forever pre devetnaest godina, zbog proizvoda. Tada sam bila uverena da nisam tip koji može da izgradi ovaj biznis, ali sam krenula, jer su proizvodi bili očaravajući. Uspeh je stigao i ubrzo smo postali menadžeri. Ali da idem dalje, moj način razmišljanja nije bio dovoljan.

Nisam bila sigurna u rane rezultate. Da li je ovo za mene? Da li je to zaista istina? Nisam se konsultovala, nisam nikoga pitala, već sam u sebi vodila borbu. Nisam radila ono što je trebalo za "polet". Naš biznis je počeo da propada, a ja nisam znala zašto. Imala sam osećaj da je meni ovde mesto i istraživala sam, tražeći šta treba da radim dok je još vreme.

Šta mi je pomoglo? Kako sam ustala?

Koji su moji uvidi? Verujem da ćeš u nastavku pronaći rečenicu koja će i tebe odvesti napred, jer su ovi uvidi u poslednjih sedam godina napravili ogromnu razliku u našem životu – u pozitivnom smeru.

1. NE BUDI U GRČU! OPUSTI SE!

Bilo je perioda kada sam grčevito želeta uspeh, kada sam osećala prisiljenost u sebi, kada sam bila nestrpljiva sama sa sobom i svojim poslovnim saradnicima. Grč i strah parališ, lome krila, donose sumnje na mesto nade. Dugo sam vodila borbu u sebi, nisam mogla da pronađem svoj glas, nisam smela da budem svoja. Znala sam da mi je ovde mesto, ali nisam znala šta ne radim dobro, gde grešim. Proučavala sam sebe, tražila sam, istraživala spoljne činioce koji bi mi rekli

Gradi sebe,



da bi se gradio i tvoj biznis!



TIMEA NAD
Senior Eagle menadžer

šta bi me moglo učiniti dobrom. Izučavala sam religiozne filozofije kada sam shvatila da imam samo jedan problem. Tražila sam ono u čemu nisam dobra, umesto da gledam ono u čemu sam dobra. Takav je svet. Uvek gledamo u čemu bi trebalo da budemo bolji, umesto da izaberemo put prihvatanja i ljubavi prema sebi.

2. GRADI SVOJE VRLINE!

Svako ima određene vrline.

Ne možemo biti dobri u svemu, možemo samo težiti tome. Ono u čemu možda niste tako dobri, možete dati drugima koji će biti srećni zbog toga što mogu da pomognu i budu korisni članovi tima.

Stavi svoje vrline u prvi plan, gradi na njima! Baš zato te vole, zbog toga kakav jesi i šta predstavljaš. Ne želi da budeš neko drugi! Samo-identitet donosi velike vibracije. Dobar si baš takav kakav jesi. Posao će se ionako oblikovati prema tebi, tamo gde je potrebno. Radi svakodnevno, deli svoje misli sa svima, pokaži sebe i ko želi da radi sa tobom, on će ionako biti tu.



3. PRIHVATI SEBE!

Mnogi od nas se bore sa ovim nedostatkom osećaja. Seti se u sebi osećaja koji si imao kada si se sa tri godine bio gledao u ogledalo i znao da si neverovatan. U tebi nije bilo pitanja da li si nešto zasluzio. Kakav bi bio osećaj kada bi svakodnevno živeo sa ovim stavom? Dozvoli sebi da zagrliš malo dete koje živi u tebi!

Voli tu osobu kakvom si rođen, takvu kakva jeste, kako se ponaša, kako živi! Ovo je privlačno drugim ljudima. Razmisli o tome! Sa kim bi ti rado provodio vreme? Sa kim voliš da radiš? Sa samoidentičnom, vedrom, samoprihvatajućom osobom ili nekim ko se neprestano presipituje i ispravlja?



4. SVEJEDNO JE ODAKLE SI DOŠAO, BITNO JE U KOM PRAVCU IDEŠ!

Ne možeš biti premlad, prestari, previše ili nedovoljno obrazovan. Ne možeš biti roditelj previše ili premalo dece, ne možeš biti u idealnom porodičnom stanju. Ne postoji takva stvar... Postoje milioni primera da bilo ko može da ide tim putem. Ne postoji idealno doba ili idealno vreme. Ako imaš san i odlučiš kuda želiš da ideš, onda su to idealne godine, datum, obrazovanje, bračno stanje u kojem se nalaziš.

5. GLEDAJ NA SVOG SPONZORA, MENTORA KAO NA SVOG NAJAVAŽNIJEG SAVEZNIKA!

Ako to nije tvoj direktni sponzor koga si odabrao, onda odberi nekoga ko te najviše podiže. Ko izvlači najbolje u tebi? Ovo je veoma važna stvar, jer smo sposobni da se borimo sami sa sobom i možemo sami sebi da spustimo vrednost kao niko drugi. Zbog toga je važno da pored sebe imamo nekoga ko će nam pomoći da istaknemo i primetimo u sebi svoje vrednosti.



6. PREUZMI ODGOVORNOST!

Odgovorni smo za sve što smo uradili i što nismo, za svoje misli. Nekada sam grešila misleći da je sve u životu teško, za sve se moraš boriti, moraš se znojiti... Da li vidiš koliko sam puta napisala 'moraš' i koliko je teško? Danas tako ne razmišljam. Zašto mora da bude teško? Zašto ne biramo nasmejanu lakoću, zašto moramo da se znojimo? Ako se svakodnevno bavimo time, ako svakodnevno gradimo sebe i ako smo dovoljno otvoreni prema drugima, onda to nije stvar puna teških osećanja, već čudo. Naša profesija je vezana za čoveka. Za tebe, za mene, za tvoje poslovne saradnike... za čoveka. Ko je i prema rukovodstvu kompanije najvažniji? Ovo je jedna divna struka, divno putovanje, mogućnost za beskrajnu samospoznaju. Gradi sebe, da bi ti se gradio i biznis! Onoliko koliko samo tvoje srce, duša želi i koliko možeš da primiš.



Da li se sećaš šta si najvažnije obećala sebi kada si krenula sa Foreverom 1998. godine?

Posle osam meseci zvanja, otišli smo na informacioni razgovor da bi nas konačno ostavili na miru. Događaj nam je, međutim, privukao pažnju. U to vreme imali smo mnogo dugova, želeva sam da zarađujem dvadeset hiljada forinti mesečno, da bih pored dečijeg

dodataka i početne lekarske plate imala čime da platim čekove i stavim hranu na sto. Već na putu kući, sa događaja, odlučili smo da postanemo menadžeri, iako nismo imali pojma šta da radimo povodom toga. Pored troje malene dece (dve, četiri i šest godina), vratila sam se opet na posao. Pored osam do devet sati dnevno, plus dežurstva i noćno učenje, započela sam i ovaj biznis.

Koliko su dugo funkcionalne te dve stvari paralelno?

Postali smo menadžeri za godinu dana i tada sam podnела ostavku na lekarsko mesto. Tada sam već osećala odgovornost prema ljudima: imala sam mali tim kome sam nešto obećala. Pokrenulo me je obećanje da će pomoći i u izgradnji njihovog poslovanja. Bila je teška odluka da se napusti medicinska profesija, ali

DR NIKOLET DOŠA

Senior Eagle
menadžer

Sponzor: Geza Varga i dr Ilona
Vargane Juronič

Gornja linija: Menko Eva, dr Šamu
Terezia, Križo Agneš, Sabo Jožef,
Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

od tada nisam zažalila zbog svog
poteza.

**Jednom si nam rekla da si u
Foreveru ostvarila tvoja dva sna iz
detinjstva. O čemu se radi?**

Moji preci su bili pedagozi, kao
malo dete i ja sam želela da budem
pedagog. Tada u sedmom, kada
smo učili o kostima iz biologije,
potpuno sam se zaljubila u tu temu,
čak sam i njihova imena naučila

U CENTRU JE I DALJE čovek

**DR NIKOLET DOŠA PRONAŠLA JE FOREVER
MOGUĆNOST PRE DVADESET I TRI GODINE.
RAZGOVARALI SMO O NJENOJ PUTANJI,
ODLUKAMA I HARMONIJI KOJU JE PRONAŠLA.**

na latinskom. Tada sam odlučila
da postanem lekar i sve sam tome
podredila. Diplomirala sam "Summa
cum laude" na univerzitetu i mogla
sam da se zamislim samo kako
lečim ljudе. Tada su se drugačije
odvijale stvari, ali to je u redu, danas
ne bih uradila ništa drugačije. U
Foreveru s jedne strane podučavam
ljudе – s obzirom na to da postoji
mnogo treninga i obrazovanja – a s
druge se bavim očuvanjem zdravlja.
Dakle, razlog zašto sam postala
lekar – da bih pomogala ljudima
– realizovan je maksimalno.
Naravno, proizvodi su me
tada ubedili, ali isto tako duše
dugih ljudi su mi bliske znam
šta žele i šta osećaju. Kod
Forevera je najvažnija poruka
da ljudi mogu biti slobodni i
za to tražim partnere. Nešto se
pokreće u meni kada mogu da
pomognem drugima da se ispune.

**Tvoju lekarsku kompetenciju ne
koristiš mnogo u poslu?**

Ne baš, a ne volim ni da mi se
obraćate kao lekaru sa zahtevima.
Dugo se nisam bavila tom profesijom,
pa u timu pokušavam više da
podučavam marketing, dok drugi
koji



nemaju nikakve veze sa zdravstvom razgovaraju o proizvodima. Tako mogu da nas kopiraju.

Ostavljate utisak vrlo savesne i odlučne ličnosti koja teži harmoniji između svojih različitih uloga. Mnogi ljudi se bore sa ovim, kako ste pronašli rešenje?

Ovo je moja omiljena tema! Kad vidim da neko narušava ravnotežu u svom životu, odmah tražim načine kako mogu da im pružim pomoći i da im pomognem. Forever ne daje novac samo onima koji to dobro rade, već daje i slobodno vreme. Ovo je takođe fokus naših treninga: trudimo se da stvorimo harmoniju u životu svih, da pokažemo obrasce da je to moguće. Moja fiksna ideja je upravljanje vremenom. Da odaberem drugu profesiju, definitivno bih bila trener upravljanja vremenom. Za deset godina razvila sam sopstvenu metodu: od „vrtenja ploča“, stalne nervoze, sada sam došla do tačke kada mogu biti žena koja samo sedi na terasi i uživa u lepoti. Osećam se kao vremenski milioner koji doživljava celinu.

Odaj nam svoju tajnu!

Pa bila sam na svakom događaju proteklih deset do petnaest godina – Teca Šamu nam je „pokazala“ važnost ovoga, na čemu sam joj i



dan danas zahvalna – slušala sam i pravila beleške o predavanjima, ali još uvek nisam znala kako bih mogla da se razvijem. Trebalo mi je puno vremena da nešto što sam čula ili pročitala na treningu, prilagodim svom životu i svojoj svakodnevici. Moj način rada je bio da zapišem u svoj kalendar svaku metodu koju čujem i tog dana zadatak je bio da shvatim kako će je primeniti. Na pamet mi je padalo sve više ideja poput ove i polako sam transformisala svoje navike: uvek se radilo ono što je

bilo upisano u rokovnik. Prvo bih uzela najvažnije zadatke, čak i kada nisam bila raspoložena za to i iskusila sam kakav je oslobađajući osećaj bio odraditi te zadatke. Tako organizujem svoj život do danas. U mojoj knjižici su svakodnevni zadaci po važnosti. Ne menjam ih, ne preskačem ih... To zahteva visok stepen samodiscipline, koja se ni kod mene nije razvila preko noći. Danas sve to radim automatski i rutinski, ali na stvari reagujem sasvim drugačije nego ranije. Tajna je u tome da pogledam kalendar i znam šta treba da radim: znam kog dana koju ulogu igram. Čemu god da posvetim svoje vreme, sto posto sam prisutna.

Među prvima si videla ogromnu mogućnost koja se krije u onlajn poslu. Da li se sećaš šta te je tome privuklo?

Pre šest godina, na Fejsbuku sam primetila uspeh Natalie Heeley. Bila sam totalno uzbudjena, Gospode Bože, šta ova žena radi! Slušala sam, pročitala i njenu knjigu i postala oduševljena kao nikada u životu. Osećala sam da to mogu i ja, a takođe sam znala da će to potrajati tri ili četiri godine i da će biti ogroman posao. Predviđela sam proces i shvatila da sam zapravo



"NAJAVAŽNIJA PORUKA FOREVERA JE DA LJUDI MOGU BITI SLOBODNI I JA TRAŽIM PARTNERE ZA TO. NEŠTO SE POKREĆE U MENI KADA MOGU DA POMOGNEM DRUGIMA DA TO I OSTVARE."

strateg koji je uvideo i korake i posledice. Znala sam da će to biti ogromna stvar! Videla sam da će naš posao biti mnogo lakši i da možemo da dosegnemo mnogo više ljudi putem internet mogućnosti. Bila sam toliko oduševljena da sam okupila menadžere i objašnjavala im do jutra kako ćemo raditi sutradan.

Da li su i oni videli tvoju viziju?

Ne. Čak sam ih izgubila na šest godina. Jer, napravila sam menadžersku grešku što sam im iznenada izlila sve što mi je bilo u glavi bez ikakve prethodne pripreme. Tada je dokazano da metoda korak po korak, onoga što sam zamislila i deluje. Kada sam se pre par godina preselila iz Solnoka, niko nije primetio da fizički više ne živim tamo. Onlajn, to jest, posao samo sa laptopom se dokazao. Sada radimo zajedno sa timom dr Ilone Juronič, u jedinstvu sa liderima. Zajedno održavamo naše onlajn treninge i naš događaj „Večeri zdravlja“. Napokon smo se mi, jaki lideri udružili i to ima efekta: „male“ učimo strategijom. Takođe pokušavam da dam i velikom timu svoj doprinos i mislim da dolazi do velikog „praska“.

Šta je karakteristično za onlajn i oflajn posao?

Tako mi je dragو što sam i dalje mogla da učim oflajn građenje mreže. Naučila sam da sednem sa drugim čovekom i gledam ga u oči. Naučila sam kako da se

odnosim prema našem sponzoru, našem mentoru, kako da pokažem poniznost, pažnju. Sve ovo ima odgovarajuće elemente u mrežnom prostoru. Volim da ih menjam! Do danas sam ostala graditelj mrežnog marketinga „old school“, samo koristim drugi sistem tehničkih alata. Ali su ostali stari principi i stari osnovni koraci. U centru je još uvek čovek.

I u tvom privatnom životu desila se bitna promena: već pet godina si zajedno sa Kiš Norbertom sa kojim si se srela tokom posla. Srećna slučajnost?

Da, možda i to. Verovali smo u našu zajedničku budućnost i hrabro donosili više odluka. Zahvalna sam do neba na takvom partneru! Ali za

Čime danas meriš vrednosti?

Nekad sam merila nivoe, priznanja ili zaradu. Povratne informacije iz spoljnog sveta bile su najvažnije. Oduvek sam želela da se svidim nekome, ali naravno nisam uspevala. Danas već mislim drugačije. Znam ko sam, znam svoje vrline i znam da mogu pažljivo da naučim sve što mi je važno. Cenim da iz dana u dan želim da postajem sve bolja u onome što radim. Cenim što mogu da održim ravnotežu. Znam kuda idem i da je to deo puta i razvoja. Jednostavno uživam u procesu.

U kom pravcu dalje?

Moja najvažnija vizija je „Sto života iz sna“. Sto porodica čiji se život iz snova može identifikovati sa kvalifikacijama Eagle, Bonusom



našu vezu, svakodnevno radimo milion sitnica. Na primer, svakog popodneva u pola četiri imamo „FAB time“: sedimo i razgovaramo uz jedan FAB o događajima u toku danu, ručamo – večeramo zajedno. I puno razgovaramo tokom dana, ali ipak moramo imati neke rituale koji daju osećaj važnosti i stabilnosti.

predsednika ili Globalnim reli kvalifikacijama. Ovi nivoi osiguravaju adekvatnu zaradu i dovoljno slobodnog vremena, putovanja ... U tom trenutku Marketinški plan dolazi do ovog plusa, zahvaljujući kojem život može postati život iz snova. Vidim ih u svom timu i neću imati mira dok to ne postignem.



MyBrand – Građenje marke.
Najveći izazov u društvenim medijima.
Sa kakvим metodama, alatima i
principima mogu da pokažem svoju
ličnost da me primete oni kojima šaljem
poruku? U novom članku našeg časopisa
ideje i savete će nam dati oni koji su već
ostvarili izvanredne uspehe u Forever
biznisu.

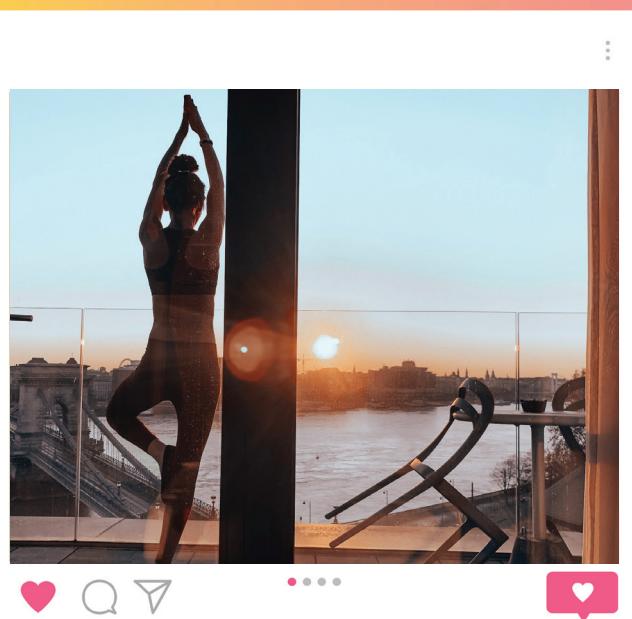


Imaj ispred sebe sliku svojih snova i počni da ih živiš!

Sve je stvar malih koraka, stava i istrajnosti. Ni ovaj posao se ne gradi preko noći, ali proces može da traje bilo koje vreme, a granica je zaista zvezdano nebo...

Kao trener i fizioterapeut, za mene je uvek bilo važan savestan život, podržavanje i motivisanje drugih, sport i fizička aktivnost. Znala sam da bih volela jednom, kad budem imala porodicu i njima ovo da prenesem i da svojoj deci budem uzor.

Uvek sam se morala igrati sa vremenom, jer mi je zbog dve profesije ostajalo malo vremena za donošenje slobodnih odluka. Zbog toga me je privuklo onlajn građenje mreže: u tome sam videla ključ efikasnosti. Uvidela sam da mogu da ga uključim u svoj svakodnevni život, pored porodice, sporta i posla. Da mogu da izgradim svoj izgled na mreži, objavljujem postove, i da uvedem te navike uspeha koje su potrebne da bih mogala da izgradim ovaj posao i kroz njega mnogo slobodniji život.



••••



Da li je to za mene bilo izvan moje zone komfora, da li sam imala strahove, sumnje u vezi sa onlajn radom? Moj odgovor je da! U početku, mnogi od nas imaju pitanja poput „šta drugi misle“, ali uvek sam se pitala: koja je moja svrha, zašto sam rekla "da", zašto sam ovde? A kad sam drhtavom rukom uhvatila telefon da lansiram video ili uživo snimanje, setila bih se života koji sam želela da živim, setila bih se uzora koji su me držali na putu kojim idem. Duboko bih udahnula, odbacila negativne misli, svoja ograničavajuća uverenja, počela da se fokusiram na akciju i pritisnula dugme „snimi“.

Zato, budi hrabar, jer se uspeh u tvom životu gradi izvan tvoje zone komfora.

“ONO ŠTO RADITE JE GLASNIJE OD ONOGA ŠTO GOVORITE.”



• • •



Tvoj biznis, tvoj brend si ti! I am Forever!

Moj svakodnevni život, moje misli, način na koji pristupam izazovima, način na koji se razvijam, učim, padam i ustajem, način na koji se menjam, način na koji se zalažem za svoju porodicu, decu, svoj tim, zdravlje i sport, u svemu tome predstavljam kompaniju i Rex Maughana. Jednu mogućnost punu stabilnih i čvrstih vrednosti koje se isplate zastupati samo vlastitim identitetom. Neverovatna stvar u svemu ovome je što ovde možeš biti onakav kakav želiš biti. Možeš da oblikuješ ovaj posao prema sebi i kakav želiš da bude. Postani jedinstven i poseban!

Znaj koje su tvoje vrednosti, znaj sa kim razgovaraš, znaj koja je tvoja poruka svetu, znaj šta prenoсиš! Odredi šta će tvoji sledbenici pomisliti kada izgovore tvoje ime dok do kraja listaju tvoju internet stranicu! Zbog toga bi trebalo da zapišeš četiri ili pet ključnih reči koje će te definitivno okarakterisati u izgradnji tvog brenda, jer će upravo to biti ono što jesи!

Moja tri najvažnija područja su porodična harmonija, sport i zdravlje, kao i oblast slobodnog odlučivanja i mogu ih savršeno povezati sa svojim prisustvom u poslu.

Kao majka volim od prvog trenutka da pokažem kako mogu da uključim posao u svoj svakodnevni život sa dvoje dece, kako da ga uklopm u majčinstvo i karijeru, koliko velike prednosti ima onlajn građenje biznisa što se tiče vremenskih ograničenja. To da se mogu prilagoditi dnevnom rasporedu dece, ali i situaciji ako se taj raspored slučajno poremeti. Za mene je najveće „zašto“ i najveća pokretna snaga bila niko drugi do moja porodica, što sam mogla zaista kvalitetno da provedem vreme s njima, a zahvaljujući tome i danas sam sa mojim suprugom i oboje možemo da gradimo posao od kuće. Zahvaljujući Foreveru, možemo živeti zaista skladan porodični život sa sve više ostvarenih iskustava i snova.

Sa sportom i kretanjem jasno prenosim svetu poruku zdravlja. Sport, kojim mogu da se motivišem i kojim mogu da motivišem druge, može da nadahne, koliko puno može da pomogne ako ujutru dodamo kretanje kao naviku, ako imamo naviku da živimo



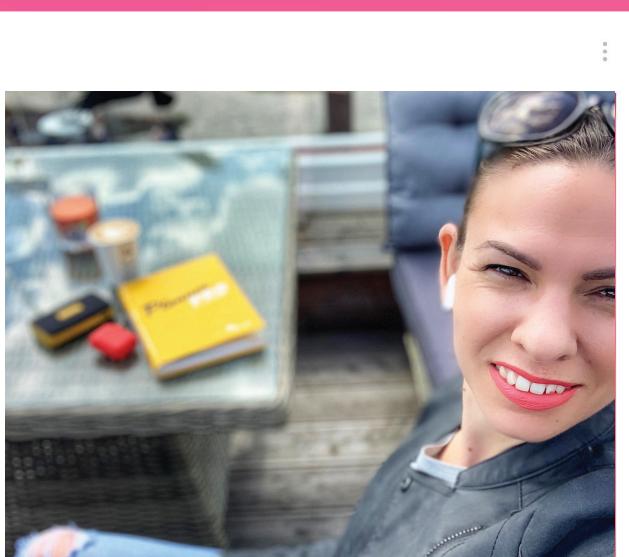
MONIKA MAĐARI-MARTOŠ

Eagle menadžer

savesno i zdravo, konzumiramo ove proizvode vredne blaga i da-jemo uzor putem društvenih medija. Ne možemo da verujemo na koga sve možemo uticati, da svoj svakodnevni život žive u poletu, dinamično i vitalno.

Bez obzira šta izabereš, najvažnije je da dodaš vrednost, predstavljaš vrednost i sve to učiniš sam i iskreno! Budi smeо, hrabar, jer je to ono što ti treba da bi pronašao svoj „glas“. Da bi pokušao, isprobaj svoje granice, preuzmi akciju i koračaj nogu ispred noge, jer je to ključ u samom procesu. Radi to svakodnevno, za sebe i svoje snove, radi sve to uporno i disciplinovano!

Znaj da si zaista poseban, jer ne postoje dve iste osobe. Jednostavno otkrij svoju snagu, kao što ih imaju svi i usavrši se da bi postao još bolji! Forever je mesto, posao u kome možeš sve da ostvariš ako veruješ u sebe. Ako to imaš, drugi će verovati u tebe i stotine njih će se prilepiti uz tvoju stvorenu realnost.



• • •



CONGRATULATION



FOREVER

NOVI KVALIFIKOVANI

150+CC

maj 2021.

Almási Gergely & Bakos Barbara

100+CC

maj 2021.

Đenán Alidžíković
Krízsó Ágnes
Aleksandra Petković
& Bogdan Petković
Kubinyi Ida
Szabóné Dr Szántó Renáta
& Szabó József
Hegedüs Árpád
& Hegedüsné Lukátsi Piroska
Klaj Ágnes
Slađana Vukojević

60+CC

maj 2021.

Lukács-Szabó Szilvia
Jasna Tuzović Kaluđerović
Krasznai Cintia & Kálmán Gábor
Halmi-Rusák Patrícia
Majoros Éva
Tóth Sándor & Vanya Edina
Dr Bondor Ágnes
Varga Géza & Vargáné Dr Juronics Ilona
Stjepan Beloša & Snježana Beloša
Dénes Gabriella
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Dr Seresné Dr Pirkhoffer Katalin
& Dr Seres Endre
Zsidai Renáta
Halmi István & Halminé Mikola Rita
Heinbach József & Dr Nika Erzsébet
H. Pezenhofer Brigitta & Henc Krisztián Dávid
Sanja Marić-Hota
Ana Lomjanski
Laura Lepojević
Háhn Adrienn
Ferencz László & Dr Kézsmárki Virág
Szabó Péter
Svetlana Lukić Ranković
Stevan Lomjanski & Veronika Lomjanski
Aleksandra Vujović
Pappné Hubai Katalin
Marija Buruš & Boško Buruš
Aleksandra Andelić
Dr Rokonay Adrienne & Dr Bánhegyi Péter
Almási Vivien & Varga Árpád
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Lapicz Tibor
Kobza Rita Zita & Kormos Gábor
Pápai Zita & Lajmer János
Utasi István
Gavalovics Gábor & Gavalovics-Kormos Rita
Mikecz András & Mikeczné Holbis Mónika
Tóthnáé Kotroczo Edit Mónika
Dr Kolonics Judit
Vladimir Jakupak & Nevenka Jakupak
Mészárosné Hrabovszki Márta
Glatter Andrea
Hollóné Kocsik Judit & Holló István
Vesna Zdravković
Vágási Aranka & Kovács András
Leel-Óssy Gabriella
Zsiga Márta
Tóth Emese Ágnes
Nagyné Belényi Brigitta & Nagy Ádám
Emődiné Csapó Barbara & Emődi István



KRETANJE JE SREĆA!



**JULSKI PROGRAM KRETANJA
PREPORUČUJU:**

**Karolj Lerant i
Edina Lerantne Tot,
Senior menadžeri**



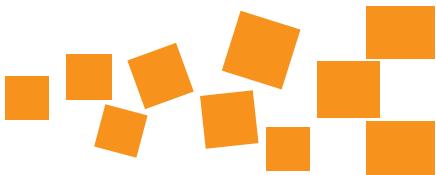
Edina: Od detinjstva me sport prati tokom celog života: bavila sam se gimnastikom, atletikom, rukometom, isprobala sam puno stvari. Sport mi je do danas pružao mnoge benefite. Različiti oblici kretanja dolazili su do izražaja u mojim različitim životnim situacijama i svaki mi je davao osećaj potpune opuštenosti i energičnosti.

Imala sam manje aktivne periode - na primer, nakon rođenja dece - kada sam osećala da mi se sport manje uklapa u život. Ali shvatila sam da je i do mene: ako kretanje uključim u svoje svakodnevne navike i razvijem sistem i on će se uklopiti u moje vreme. Do dan danas osnove su mi grupni treninzi, idem tri puta nedeljno i stvarno mi se sviđa. Pored treninga, trudim se da ako imam malo slobodnog vremena, da to vreme ispunim aktivno, uz kretanje i sport. Možete ići

u intenzivnije šetnje, trčanje, planinarenje ili čak na badminton sa decom. Shvatila sam da nakon određenog uzrasta nije važno koje konkretnе rezultate postižem sa sportom, mnogo je važnije zadovoljstvo u kojem mogu da uživam redovnim vežbanjem. Važnije je iskustvo koje zajednica može imati na grupnim treninzima, ali mi je jednako važno bavljenjem sportom sa našom decem i porodicom.

Karolj: Bio sam atletičar do svoje dvanaeste godine, bio sam trkač na kratke staze. Zatim su došle dve godine fudbala, ali nisam bio baš uspešan u tome, pa sam prestao s tim. Kada sam imao petnaest godina, bio sam fasciniran bodibuildingom: u početku sam trenirao samo kod kuće sa tegovima, zatim sam se ubrzao našao u teretani i usledio je period od

osamnaest godina kada sam obožavao ovaj sport. Tadašnje društvo je bila moja porodica, tamo sam stekao najbolje prijatelje. Okupio se vrlo dobar tim, trenirao sam šest dana u nedelji. Nakon što su se deca rodila, malo sam bio u ulozi „tate“, pa su treninzi postajali sve ređi, a onda sam na duže staze i prestao sa njima. Intenzivne treninge zamenio je porodični program, planinarenje i aktivnosti sa decem. Kod nas je letnja rekreacija uvek aktivna. U mojoj mladosti motivacija su bili dobar izgled i postizanje mišićavog tela, ali danas je naglasak na održavanju zdravlja. Da bih zaštitio zglobove i brže se regenerisao, redovno konzumiram firmine dodatke ishrani kako bih održao vitalnost što je duže moguće.



TRX – BILO GDE, BILO KAD

EDINA: Ovaj alat pomaže svim uzrastima i svim nivoima treninga. Kada se okačimo i korišćenjem sopstvene težine možemo da odradimo složeni trening sa TRX-om. Vežbe se mogu otežati promenom ugla našeg tela. Možete da pojačate efikasnost bilo kojeg sporta sa ovim uređajem. Mogu da treniram sa njom bilo kada, čak i u bašti, okačenom na drvetu. Može biti dobra za razgibavanje, ali se može koristiti i za ozbiljne kondicione treninge. Ima mogućnosti za razvoj, pogodna je i za početnike, ali i profesionalce znoji. Zaista volim da radim sa njom!



FUDBAL – NOVA GENERACIJA 1.

PATRIK (13. GODINA): Fudbal igram od zabavišta, dospeo sam u Ferencvaroš sa 5 godina. Imam 5 treninga nedeljno i obično meč vikendom, treniram i kod kuće. Isprobao sam i druge sportove osim fudbala, ali fudbal je ono što zaista volim. U fudbalu mi se jako sviđa što me uči da radim u timu, da se borimo jedni za druge, u njemu ima puno taktika. Najvažnije je da nikada ne odustanem od započetog. Ima dana kada nisam raspoložen, nemam snage, ni energije da idem na trening, jer škola može biti prilično zamorna, ali kad se vratim kući sa treninga, osećam se sveže, vitalno, istrenirano i energično.

DIZANJE TEGOVA – MOŽE DA SE RADI I KOD KUĆE

KAROLJ: Početkom prošle godine bio sam odlučan da ponovo podem u teretanu. Jedva je prošlo dva meseca, već sam počinjao da osećam rezultate, ali došlo je do pandemije i teretane su se zatvorile. Ali ako sam već odlučio da se vratim u formu, nisam htio tako lako da se predam. Kupio sam komplet bučica za kod kuće, i time sam počeo da radim na snazi. U današnje vreme trend je da se ono što ljudi ne objavljuju na društvenim mrežama nije ni dogodilo. Ne verujem u to. Ako ne objavljujem na svakodnevnom nivou o mom vežbanju, ja ipak vežbam - zbog sebe, radi održavanja zdravlja i vitalnosti. Za mene je to važno.



FUDBAL – NOVA GENERACIJA 2.

OLIVER (19. GODINA): Ovim sportom se bavim od zabavišta, što me je vrlo zanimalo. To bi sada značilo 14 godina, ali propustio sam skoro 3 godine od januara 2018. Razlog za ovo bila je srednja škola, jer pored fudbala nisam imao vremena da učim kako treba. U tom periodu sam počeo da idem u teretanu, što sam radio nešto više od godinu dana, ali je došao Covid i morao sam da prestanem. Od septembra prošle godine ponovo sam počeo da igran fudbal u udruženju koje nije tako daleko od mene, u Peštsentimreju. Ove godine smo postali prvaci sa odraslim timom, tako da smo napredovali na jedan stepen više. Moj primarni cilj sa ovim sportom i sa ovom ekipom je da dobijem što više prilika za igranje i, ako to život donosi, da budem u mogućnosti da budem još veći od ovog nivoa, pa da čak možda nastavim i negde u inostranstvu.

SAVET

Lerant
porodice

ALOE SUNSCREEN

Leto je, više smo na otvorenom. Imajte na umu da je zaštita od sunca važna ne samo prilikom sunčanja, već i tokom svih aktivnosti na otvorenom. Našoj porodici Forever krema za sunčanje pruža sigurnost.



CONGRATULATION



FOREVER

05. 2021. NOVI



SENIOR MANAGERS



Janek Bece-Osvald
& Ildiko Jana Bece-Osvald
sponzor: Tinde Šuhai

„Uspeh se deli!
Na putu smo ka ostvarenju
svojih snova.“



MANAGERS



Bojana Čamaj
sponzor: Jasna Tuzović Kaluđerović

„Slobodno vreme je najveći poklon.
Zato radimo. Izgovori su za slabe, a Forever
za hrabre. To je tvoja odluka!“



Kiti Fegleine Gebl
sponzor: Jožef Millich

„Svaka sudbonosna stvar
potiče iz inata.“
Friedrich Nietzsche



Enesa Miškić
sponzor: Đenan Alidžiković

„Ako ti je dovoljno snažna želja, i
imaš velike ciljeve, ako si dovoljno
privržen i istrajan, onda ćeš brzo
postići željeni uspeh.“



Marian Pal-Nad
sponzor: Edit Kiš

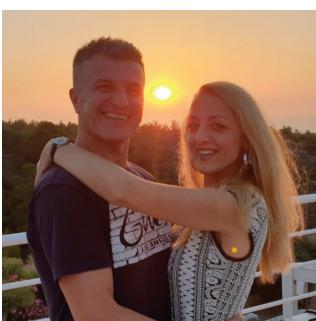
„Odluči - izadi iz zone komfora - veruj u
sebe i budi istrajan!“

KVALIFIKOVANI



Anna Kevešine Borkuti
sponzor: Silvia Lukač-Sabo

„Znam kuda idem,
i usput radim svoje stvari.“



Sanja Vukić
sponzor: Svetlana Lukić Ranković

„Svi raspolažu sa potrebnim resursima za postizanje uspeha. Ako je neko već nešto uradio, svi mogu naučiti da rade isto to!“



ASSISTANT MANAGERS

Badó Edina
sponzor: Mezei Zsanett

Józsa Ilona & Józsa Sándor
sponzor: Vargáné Dr. Fekete Valéria

Pál-Nagy Mariann
sponzor: Kiss Edit

Zorica Plavšić
sponzor: Ana Lomjanski



SUPERVISORS

Renata Agović
Aracsiné Kisiván Tímea
Bálintné Borhidi Eszter
Böhm Hedwig
Robert Hendrik Burrij
Csonka Erika Tünde
& Bajuhovszki Roland
Földi Erika
Hajduné Farkas Tímea
Polonca Jaušnik
Jónás Dánielné
Sara Korenjak Jaušnik

Kupeczik Cecília
Lela Likar
Milana Matic
Jasna Milovanović
Molnárné Csillag Réka Noémi
Pap Zsanett
Ivana Prokić
Snežana Račić
Simon Anita
Branislav Sokić
Daliborka Sokić
Stilling Zoltán
Széles Valéria
Tolner Sándorné
Andreja Velimirović
Franc Videnšek
Tijana Vujović
Zalaváriné Németh Noémi
Nafisa Zukarnović



Gde god sam išla, PRIČALA SAM O OVOME

Period brige o deci kod kuće je za mnoge žene izbor puta: kako da dalje nastave svoj život? Da li bi trebal da se vrate predašnjem načinu života ili da započnu nešto novo? Većina njih ima problem sa usklađivanjem posla sa porodičnim životom, pa traže nešto fleksibilnije, ali sa sigurnim izvorom prihoda. Ana se prvo susrela sa nekoliko proizvoda, a tek posle je pisala svom kasnijem sponzoru Silvi Lukač-Sabo, sa kojom je išla u osnovnu školu. „Početkom 2019.

godine moja devojčica je imala tri meseca i želeta sam da znam više o proizvodima. Nekako, Silvi i ja nismo počele da razgovaramo o ovome, već o životnim ciljevima. Za nekoliko trenutaka bila sam u svim Facebook grupama i naravno tamo sam i zapela“, kaže o svojim prvim utiscima. Iako je Ana prvobitno želeta da kupi samo nekoliko stvari za svoju ličnu upotrebu, nakon što se malo više upoznala sa poslom i slikom budućnosti koju može da pruži – postajala je sve oduševljenija. Za to je bilo



Ana živi u Miškolcu sa suprugom Đerdrom Keveši i sa dvoje dece, petogodišnjim Krištopom i dvoipogodišnjom Adel. Njeno zanimanje je vaspitač - pedagog za telesni razvoj, a pored njenog posla graditelja mreže ima i porodično tradicionalno preduzeće.

Sponsor: Silvia Lukač-Sabo

Gornja linija: Monika Madari-Martoš, Gergely Almaši i Barbara Bakoš, Istvan Halmi i Rita Halmine Mikola, Terezia Herman, Zoltan Bec i Viktorija Žužana Kenešei, Žofia Gergely i dr Laslo Reindl, Aranka Vagaši i Andraš Kovač, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

potrebno – kako i sama kaže – da bude u fazi traženja. „Nisam se baš pronašla na pedagoškom putu i nisam želeta da se oslanjam samo na naše preduzeće koji se bavi planiranjem programa za slobodno vreme. Iako sam nekada bila skeptična prema multi-level biznisima (čak sam ih i smatrala „mestima okupljanja palih preduzetnika“ ...), preko Silvijine grupe ovaj svet je došao pod novo svetlo. U isto vreme sam bila oprezna i ispitivala.“

U međuvremenu je „ispipavanje“ bilo efikasno. Ana je započela sa minimalnom narudžbinom i uspela je da za 3 nedelje postigne 2 boda za nivo Asistent supervizora. Jedina prepreka koju je trebalo prevazići, kao i za mnoge, bio je nedostatak samopouzdanja. „Ranije, kao vaspitačica u vrtiću, nisam dobijala ni materijalno ni moralno priznanje, a onda mi je majčinstvo oduzelo snagu. Bio je dug put dok nisam počela da verujem u sebe, pa je bilo potrebno puno vremena da dobijem četiri boda.“

Ana je bila u poslu godinu i dva meseca kada je osetila da ne ide onako kako je želela, uprkos svakodnevnim navikama uspeha. „Radila sam sve što su mi mentor tražili, puno čitala, prisustvovala svim sastancima i onlajn događajima. Tačka preloma se dogodila na prvom onlajn sastanku. Bila sam zapanjena koliko je ova mreža puna simpatičnih ljudi.“

To ju je ubedilo da se vredi dalje razvijati i zatražila je mentorsku podršku od svoje gornje linije. „Gerge Almaši me je podigao sa dna. Maja 2020. godine smo radili osnove, a zatim je nivo supervizora dostignut u junu. Ključni poslovni kolega takođe je stigao u julu, a za njim i tim. Rad koji sam ulagala do tada se isplatio.“

Godina 2021. započela je kvalifikacijom za asistent menadžera, a do maja je postigla i „veliki zalogaj“, nivo menadžera. „Shvatila sam da je i novoučlanjenima potrebno dati dovoljno vremena. Tako da na kraju mogu da kažem: obe kvalifikacije su rezultat timskog rada.“

Nisu bili u lakoj poziciji, jer je deo posla pao tokom epidemije i karantinskog perioda, pa su kontakt mogli uglavnom da održavaju onlajn. Ali okolnosti su takođe ojačale Aninu motivaciju, jer se u ovoj situaciji njen tradicionalni posao potpuno zaustavio. To je imalo prednosti, jer je svu svoju energiju mogla da usmeri na građenje mreže.

„Postajala sam sve odlučnija. Gde god sam išla, pričala sam o tome. Već sam se usudila da obučem majicu sa alojom“, kaže ona.

„SVIMA SA-VETUJEM: AKO SI VEĆ ODLUČIO, IZDRŽI, JER ĆE TO IZGRADITI TVOJE SNOVE.“

Normalno, danas joj to više nije problem. A što se tiče distribucije onlajn-oflajn: ostvarivanje kontakata se odvija preko oba kanala, ali je većina posla onlajn. „Radim u radnim blokovima, ako bih radila u ukradenim minutama svog slobodnog vremena, to bi mi samo rasulo pažnju. Tako se više odvija mentorstvo.“ Ana je rekla zanimljivu stvar. Kaže da mnogi ljudi ne veruju da postoji ozbiljna mentorska podrška, ne žele da svojim pitanjima ili sumnjama uznenire svog sponzora ili gornju liniju. „Ako čovek želi da ide napred, onda mora da otkloni tu granicu“, savetuje, na osnovu sopstvenog primera. „Prošla sam kroz vrlo snažnu mentorsku podršku, mogla sam da idem kod iskusnijih sa bilo kojim pitanjem. Predlažem da se usudimo pitati, a ne da uđemo u negativnu spiralu.“

Iako sve ovo uključuje odricanja u korist zajedničkog vremena, njen suprug podržava njen rad iz pozadine. Kvalifikacija menadžera bila je veliko iskustvo za oboje. „Morala sam dorasti tome, ranije sam se toga pomalo plašila, osećala sam se kao da sam premalena da bih ušla među one koje sam ranije samo slušala. Na kraju, bila sam beskrajno ponosna što mogu da gradim svoj posao vlastitim snagama, istrajanosti i marljivošću.“

Ana sada kaže da ide putem i planira da štiklira podsticaje jedan po jedan. Da bi to uradila, mora da se fokusira na svoje poslovne saradnike, želi da im pruži potrebnu podršku i trudi se da postane još bolji lider. Savetuje svima: ako si odlučio, izdrži, jer će to izgraditi tvoje sbove.

FOREVER DAILY®

Koristeći moćan ekskluzivan inovativni AOS Complex™ dnevni multivitamin obezbeđujemo najsavremeniji sistem apsorpcije hranljivih sastojaka. Patentirana formula sadrži savršeno uravnoteženu mešavinu hranljivih sastojaka obloženih alojom, uključujući preporučenu dnevnu dozu osnovnih vitamina i minerala. Dodata je i mešavina voća i povrća kako bi telo dobilo dragocene biljne hranljive sastojke. Kutija zdravlja!

439

60 tableta



KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBAVJEŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

U skladu sa važećim zakonskim odredbama u Mađarskoj, na teritoriji Mađarske se ukida obavezno nošenje maski i ograničenje broja prisutnih ljudi po kvadratnom metru. Prostori za prezentacije se mogu ponovo koristiti na svim našim lokacijama. **Na poslovnim događajima koji se održavaju u zatvorenom prostoru, može se prisustovati samo uz digitalni sertifikat o imunitetu.** Molimo vas da se pridržavate ovih pravila! Takođe, nastavite da izbegavate veća okupljanja ljudi i gužve u našim kancelrijama! Pazimo jedni na druge! Želimo vam dobro zdravlje!

MAGYARORSZÁG

Termékkrendelés

Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;
+36-80-204-983 („zöld szám”: vezetékes hálózatból díjmentesen hívható)

Ügyfélszolgálat, Információ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu +36-1-269-5370/212
www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.
Országigazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;
Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett;
rendezveny@foreverliving.hu, mobil: +36 70 436 4240
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;
Marketing csoporthoz: Bózvári-Holtai Orsolya; mobil: +36 70 436 4272,
hqcommunication@foreverliving.hu
Pontérték nélküli termékek: Gellén Veronika; mobil: +36 70 436 4278
Social Media: Bödő-Galamboš Dóra; mobil: +36 70 436 4212
Rendezvényszervező asszisztens: Rabb Rita; mobil: +36 70 436 4178
Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet; mobil: +36 70 436 4215;
flpslavic@foreverliving.hu
FLP TV: dr. Kariss Tamás, mobil: +36 70 436 4271
Teremfoglalás: ujsag@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289
Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279
Varga-Berecz Klára, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4281

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat, raktár és informatika

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perckel befejeződik)
Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
mobil: +36-70-436-4173
Informatikai igazgató: Rigó Gábor, mobil: +36-70-436-4231; 165-ös mellék

Debreceni Területi Igazgatóság:

4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 percssel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság:

6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,
Tel.: +36-62-555-444, mobil: +36-70-436-4175
Nyitvatartás: H – P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 percssel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor, mobil: +36-70-436-4188

Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszekerrem.hu
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója
Lenkey Péter

SRBIJA

Internet prodavnica: www.flpshop.rs

Telecentar: +381 11 309 6382; +381 65 309 6382

Beogradska kancelarija: 11010 Beograd, Kumodraška 162

tel.: +381 11 3970 127, fax: +381 11 3970 126, Email: office@flp.co.rs

Predaja narudžbina: narucivanje@flp.co.rs

Radno vreme telecentra: ponedeljak i četvrtak 12:00 – 20:00;

utorak, sreda i petak 9:00 – 17:00

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević

+381 23 543 318; +381 65 397 01 32 (telefon, Viber)

utorkom i petkom od 14h – 16h

dr Jelena Vujsin: +381 65 397 01 31 (telefon, Viber)

sredom od 19h – 21h i subotom od 17h – 19h

CRNA GORA

Naručivanje isključivo preko www.flpshop.me

Podgorička kancelarija: Kapino polje BB, Nikšić

Telefon (Viber) +381 65 397 0130

Email: flppodgorica@t-com.me, flp.podgorica@flp.co.rs

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević i dr Predrag Lazarević

+381 23 543 318; +381 65 397 01 32 (telefon, Viber)

utorkom i petkom od 14h – 16h

dr Jelena Vujsin: +381 65 397 01 31 (telefon, Viber)

sredom od 19h – 21h i subotom od 17h – 19h

SLOVENIJA

SPLETNIA TRGOVINA: webshop.forever.si

(dežurni telefon za spletno trgovino 064 259 222)

Prodaja Ljubljana: Stegne 15, 1000 Ljubljana

telefon: +386 1 562 36 40; mobilni telefon: +386 40 559 631

email za naročila: narocila@forever.si

Delovni čas: ponedeljek 09:00-17:00, torek 12:00-20:00,

sreda-petak 09:00-17:00

Telefon: +386 1 562 36 40, email: info@forever.si, www.forever.si

Prodaja Lendava/Lendva: Kolodvorska ulica 6, 9220 Lendava

telefon: +386 2 575 12 70; email: lendva@forever.si

Delovni čas: ponedeljek-petak 09:00-17:00

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: Miran Arbeiter, dr.med. - +386 41 420 788

HRVATSKA

www.foreverliving.hr

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakoščanska 16,

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 776

Otvoreno: ponedeljek i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Voditeljica ureda: Branka Džaja

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uredima Zagreb: ponedeljek i četvrtak od 18:00h

Telefonski liječnici: Telefonski savjeti mr. ph. Milica Sirotković.

Pozivati možete od ponedeljka do petka od 10 do 18h.

Broj mobitela: 091 4196101

Upite možete slati i na e-mail: savjeti@foreverliving.hr

SHQIPËRIA KOSOVA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahi 110. Sank – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtora rajonali: Klaidi Rexha, cel: +355 69 32 66 997

Shëf Zyre: Xhelo Kiçaj; Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: fplpalbania@abcmail.al

webshop: www.foreveralbania.com

BOSNA I HERCEGOVINA

Centralna kancelarija - adresă: Trg D. D. M. broj 3, 76300 Bijeljina

tel: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780

Radno vrijeme - ponedeljek-petak: 9:00-17:00

elektronska pošta: forever.flbos@gmail.com

Direktor FLP BiH: dr Slavko Paleksić

Ured u Sarajevu - adresă: Džemala Bijedića 166 A, 71000 Sarajevo

tel: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vrijeme - ponedeljek, četvrtak, petak: 09:00-16:30,

utorak, srijeda: 12:00-20:00

elektronska pošta: fpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović

KREĆITE SE SAMOUVERENO

Nastavite da se krećete samouvereno uz Forever Active HA®. Ova moćna mešavina naprednih sastojaka, poput blagotvornog đumbira i kurkume, odličan je saputnik koji podmazuje i štiti vaše zglobove.



FOREVER®
#ForeverUPrirodi

NAJČISTIJA BOTANIČKA ESENCIJA PRIRODE



IME I KOD VAŠEG SPONZORA:



FOREVER®